

Salud mental de padres de niños y adolescentes con discapacidad intelectual: caracterización, relación con la crianza y los comportamientos y la salud mental de sus hijas e hijos

Paulina Arango^{1,2} Marcela Tenorio^{1,2}, Andrés Aparicio¹

¹ Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado MICARE

² Universidad de los Andes

Ponencia Libre presentada en el X Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile, organizado por la Universidad de La Frontera, Campus Pucón, Chile, 13 al 15 de noviembre de 2024.

La crianza es un desafío, especialmente cuando los niños tienen discapacidad intelectual (DI). Las personas con DI presentan más conductas que desafían (CD), dificultando su inclusión social. Los padres de niños con DI experimentan más estrés y problemas de salud mental, lo que se relaciona con la frecuencia/gravedad de las CD. Presentamos un estudio realizado en Chile con familias de niños con DI entre 7 y 17 años (n=247).

El objetivo fue explorar la relación entre salud mental parental, crianza y CD, considerando la conducta adaptativa (CA) como moderador, según literatura previa. Se utilizaron modelos de regresión, correlaciones, ANOVAs y análisis de clusters para analizar los datos y caracterizar la muestra. Los participantes reportaron más ansiedad y estrés parental, pero niveles similares de depresión y estrés percibido en comparación con la población general. Se identificaron dos clusters basados en síntomas de salud mental (bajos vs. altos), con diferencias en CD, estilos de crianza, edad parental y nivel socioeconómico.

Los padres con síntomas bajos tienen más edad, mayor nivel socioeconómico, y reportaron mejores actitudes parentales, menos CD y más conductas prosociales en sus hijos, en comparación con el grupo de síntomas altos. El modelo de moderación mostró que las actitudes parentales predicen las CD, moderadas por la CA. La salud mental solo predice las conductas internalizantes. Nuestros resultados brindan evidencia sobre la relación entre la crianza y la salud mental parental y los CD en niños con DI, ofreciendo evidencia en el contexto chileno.

Palabras Claves: Salud Mental, Crianza, Discapacidad Intelectual, Comportamientos que desafían.

¹parango@uandes.cl