

Los Celos como Protección de los Vínculos Significativos en las Relaciones Cercanas

Ana María Fernández^{1,2}
Universidad de Santiago de Chile

Michele Dufey²
Universidad de Chile

Ponencia Libre presentada en el VIII Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile, Organizado por la Universidad de Magallanes, Puerto Natales, Chile, 16 al 18 de noviembre de 2022

Los celos son una respuesta emocional a la amenaza de perder una relación valiosa. En esta investigación, evaluamos la propuesta de que los celos infantiles, de amistad y románticos son respuestas evolucionadas a la amenaza de que otro reemplace lo que es único en cada tipo de relación cercana, en comparación con otros tipos de rivales. Comparamos de forma cuasi experimental en estudios presenciales y en línea, la respuesta de celos de: 1) niños frente a la pérdida de atención de la madre hacia un rival social y no social ($n = 45$), 2) amigos del mismo sexo frente a un competidor de amistad en comparación con otro rival ($n = 305$), y 3) celos de la pareja romántica hacia un rival romántico en contraste con amigos o familiares ($n = 412$).

Los resultados muestran apoyo preliminar de que la función de los celos sería eliminar la amenaza de un rival reemplazando lo que es único en cada tipo de relación (la intimidad con la madre, un/a amigo/a, la pareja romántica). Discutimos las implicancias de estos hallazgos para comprender la función adaptativa de los celos para proteger los lazos de apego cercanos y para comprender la evolución de la psicología de las relaciones cercanas.

Palabras clave: emoción, rivalidad, comportamiento interpersonal

¹ ana.fernandez@usach.cl

² Se reconoce el Apoyo del Proyecto FONDECYT # 1181114