

Bienestar Subjetivo y Experiencias durante el Periodo de Pandemia por Covid-19 en Adolescentes Chilenos

Matías E. Rodríguez-Rivas¹, Jorge J. Varela y Jaime Alfaro
Facultad de Psicología, Universidad del Desarrollo

Trabajo presentado en el VII Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile
Organizado por la Universidad de Concepción, Modalidad Virtual, Chile, 13 y 14 de mayo de 2021

El actual período de pandemia por Covid-19, especialmente complejo a nivel social, económico e individual, ha representado diversas alteraciones en la salud, calidad de vida y bienestar a nivel mundial, especialmente en los grupos de niños, niñas y adolescentes, al encontrarse en períodos críticos de su desarrollo. Sin embargo, no existe suficiente evidencia del impacto y consecuencias que genera este contexto sobre los niveles de estrés, funcionamiento psicológico, bienestar subjetivo y las diversas experiencias sobre este grupo a nivel nacional. El objetivo de este estudio fue determinar las consecuencias del período de pandemia sobre el bienestar subjetivo, niveles de estrés percibido y experiencias en una muestra de adolescentes chilenos. Se realizó un muestreo por conveniencia, donde participaron 219 estudiantes de enseñanza media (57,6% mujeres) de establecimientos educacionales de tres regiones del país ($M = 15,06$ años; $DE = 1,21$), a través de una encuesta online de una única aplicación durante diciembre del año 2020. Se encontró que los estudiantes, especialmente mujeres, presentan preocupación y temor al contagio de su red cercana (80%), niveles de miedo a contagiarse (70,1%) y muerte de familiares (78,3%). Al comparar los niveles percibidos previos a la pandemia, se evidencia un aumento de los conflictos familiares ($p = 0,001$; $d = -0,17$), nerviosismo ($p < 0,001$; $d = -0,71$), y disminuyen los niveles de energía ($p < 0,001$; $d = 1,28$), felicidad ($p < 0,001$; $d = 1,07$), confianza ($p < 0,001$; $d = 0,57$), contacto presencial ($p < 0,001$; $d = 1,41$) y por medios digitales ($p < 0,001$; $d = 0,39$). En conclusión, se evidencia una alteración del bienestar y experiencia negativa durante el período de pandemia, lo cual demanda intervenciones preventivas y de promoción del bienestar y salud mental en los estudiantes.

Palabras clave: bienestar subjetivo, pandemia, adolescentes, salud mental

¹ matrodriguezr@udd.cl