

Resultados del Programa "Igual-Mente" de Reducción de Estigma en Profesionales de Atención Primaria de Salud hacia Personas con Diagnóstico de Trastorno Mental Grave

Pamela Grandón F.¹, Claudio Bustos N., Félix Cova S., Sandra Saldivia B., Raúl Ramírez V., Pamela Vaccari J., Alexis Vielma A. y Evans Turenne
Universidad de Concepción

Trabajo presentado en el VII Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile
Organizado por la Universidad de Concepción, Modalidad Virtual, Chile, 13 y 14 de mayo de 2021

El personal de salud estigmatiza a las personas con trastorno mental grave (TMG). El objetivo del estudio fue evaluar la efectividad del Programa "Igual-Mente" de reducción del estigma hacia personas con TMG en personal de atención primaria de salud (APS). El diseño correspondió a un ensayo clínico randomizado. La muestra fue por conveniencia, participaron voluntariamente 316 profesionales y técnicos de 12 centros de salud familiar del gran Concepción; 156 en el grupo experimental y 160 en el control. Se realizó una evaluación pre, post y a los 4 meses de seguimiento. El estigma se evaluó mediante la "Escala de actitudes de profesionales de la salud hacia personas con diagnóstico de trastorno mental", la "Escala de distancia social", la "Escala de actitudes comunitarias hacia la enfermedad mental" y la "Escala de conductas de trato humanizado en personal de salud". El análisis fue por intención de tratar. Los resultados muestran que disminuyeron las creencias estigmatizadoras y la infantilización post intervención, con tamaños del efecto alto ($d = 1,01$) y medio ($d = 0,60$) respectivamente. La distancia social también disminuyó, aumentando la cercanía e interacción social ($d = 0,58$) y la intimidad y confianza ($d = 0,51$). Además, aumentó la aceptación hacia las personas con trastornos mentales ($d = -0,43$) y disminuyó el rechazo a instalar centros de salud mental en la comunidad ($d = -0,43$). Todos estos efectos se mantuvieron en el seguimiento. Una intervención bien diseñada puede reducir la estigmatización del personal de APS hacia personas con diagnóstico de TMG.

Palabras clave: estigma, trastorno mental grave, personal de atención primaria de salud

¹ pgrandon@udec.cl