

# Percepción de Amenaza de la Pandemia por COVID-19 como Predictor de Bienestar General de los Chilenos

Anna Wlodarczyk<sup>1, 2</sup>  
Universidad Católica del Norte

Lander Mendéz, Olaia Cusi y Darío Páez  
Universidad del País Vasco

Ponencia Libre presentada en el VII Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile  
Organizado por la Universidad de Concepción, Modalidad Virtual, Chile, 13 y 14 de mayo de 2021

El presente trabajo muestra resultados preliminares en el escenario de crisis sanitaria y social provocada por la pandemia COVID-19 desde la perspectiva de la Psicología Social. Se analiza el impacto que genera la percepción de amenaza frente a este fenómeno biológico en el bienestar personal de la población chilena, tras padecer los efectos y las consecuencias a corto y largo plazo. Se trata de un estudio longitudinal (T1 = septiembre y T2 = noviembre) en el que se evaluó el grado de percepción de riesgo frente a la pandemia COVID-19 a través de una escala construida ad hoc, y los niveles de bienestar medidos a través de la escala GHQ. La muestra se compone de un total de 224 personas adultas residentes en Chile ( $n = 224$ , edad  $M = 39,47$ ,  $DT = 12,55$ , rango 18-71 años, 49,6% mujeres). La recolección de datos se llevó a cabo los meses de septiembre de 2020 y noviembre de 2020. Las puntuaciones medias en T1 y T2 de la percepción de amenaza no mostraron diferencias estadísticamente significativas, además esta mostró una relación inversa y estadísticamente significativa con el bienestar individual. Asimismo, se presenta como un predictor significativo del bienestar individual. Los resultados de esta investigación ponen de manifiesto el impacto que las situaciones de crisis importantes ejercen sobre los individuos y grupos sociales. Este trabajo pretende arrojar luz sobre los efectos negativos que provocan los acontecimientos de alta relevancia individual y social en las personas.

*Palabras clave:* bienestar, COVID-19, percepción de amenaza, estudio longitudinal

---

<sup>1</sup> [anna.wlodarczyk@ucn.cl](mailto:anna.wlodarczyk@ucn.cl)

<sup>2</sup> Se reconoce el apoyo del programa FONDECYT 11190980.