

# La Pandemia por Coronavirus en Chile: Efectos en la Salud Mental Debido al Confinamiento

Nelson Valdés<sup>1, 2</sup>  
Universidad Santo Tomás

Rubén Díaz  
Universidad Santa María la Antigua

Valeria Capurro  
Universidad Santo Tomás

Ponencia Libre presentada en el VII Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile  
Organizado por la Universidad de Concepción, Modalidad Virtual, Chile, 13 y 14 de mayo de 2021

El confinamiento ha sido una de las estrategias más utilizadas para reducir el contagio durante la pandemia de COVID-19, sin embargo, produce efectos importantes en el bienestar psicológico de los individuos. El objetivo de este estudio fue caracterizar los principales efectos a nivel psicológico de la experiencia de aislamiento social debido a la pandemia de Covid-19 y su relación con los niveles de ansiedad y depresión. A partir de un muestro no probabilístico por conveniencia, se encuestó a 1964 personas acerca de su experiencia durante el confinamiento y se evaluó su sintomatología (GAD-7, PHQ-9 y OQ-30.2). Se analizaron modelos de ecuaciones estructurales para determinar el efecto de las variables sociodemográficas sobre la sintomatología psicológica y el impacto emocional. El 44,1% de los sujetos reportó sintomatología depresiva y el 31,4% reportó sintomatología ansiosa, moderada a severa en ambos casos. El género, edad, educación y la duración del confinamiento fueron predictores significativos de ambas sintomatologías.

*Palabras clave:* salud mental, depresión, ansiedad, pandemia

---

<sup>1</sup> [nvaldes7@santotomas.cl](mailto:nvaldes7@santotomas.cl)

<sup>2</sup> Se reconoce el apoyo del Instituto Milenio para la Investigación de Depresión y Personalidad (MIDAP).