

Memoria Autobiográfica, Sentidos y Fenomenología: Recuerdos de Tipo Traumático en Ex-combatientes y Veteranos de la Guerra de Malvinas

Autobiographical Memory, Senses and Phenomenology: Traumatic Memories in Former Soldiers and Veterans of the Malvinas War

María Lolich, Gisela Paly, Mara Nistal, Luciana Becerra y Susana Azzollini
Ministerio de Defensa de la República Argentina

Desde la psicología cognitiva, la memoria autobiográfica se encuentra implicada en tareas de consolidación, evocación y olvido de información personal y episodios de vida. Los recuerdos autobiográficos conformados a partir de vivencias traumáticas, tales como un combate bélico, asumirían propiedades distintivas. El objetivo del trabajo fue analizar las características principales presentes en auto-reportes escritos de ex-combatientes y veteranos hombres de la Guerra de Malvinas respecto de vivencias traumáticas ocurridas durante el combate. El estudio, de tipo exploratorio cualitativo, adscribió al paradigma interpretativo bajo los principios de la teoría fundamentada en los hechos, utilizando un muestreo teórico intencionado. Fueron analizados de modo descriptivo, axial y selectivo 141 formularios. Se identificaron 3 grupos de categorías emergentes del discurso: componentes fenomenológicos, muerte/riesgo de muerte y perdurabilidad. El entrecruzamiento de los aspectos cognitivos y temporales pone en evidencia, a modo de categoría central, el sentido de vigencia que para ex-combatientes y veteranos asumen las vivencias reportadas. Se sugiere la implementación de intervenciones de carácter psicosocial orientadas al reconocimiento de los recuerdos traumáticos en pos de su integración al relato colectivo de Malvinas.

Palabras clave: memoria, recuerdos autobiográficos, Guerra de Malvinas, re-experimentación, trauma

According to cognitive psychology, autobiographical memory is involved in tasks associated with consolidating, evoking, and forgetting personal life episodes. Autobiographical memories formed from traumatic experiences, such as military combat, are thought to assume distinctive properties. The study aims to analyze the written reports of former male combatants and veterans regarding traumatic events experienced during the Falklands War. An exploratory and qualitative study was conducted based on the interpretive paradigm of grounded theory and using purposive theoretical sampling. Descriptive, axial, and selective methods were employed to analyze 141 written forms. Three groups of emergent categories were identified based on the respondents' discourse: phenomenological components, death/death risk, and permanence. The combination of cognitive and temporal aspects stresses, as the central category, how current the experiences reported are for ex-combatants and veterans. The authors suggest the implementation of psychosocial interventions aimed at the recognition of these traumatic memories, so that they can be incorporated into the collective narrative of the Falklands War.

Keywords: memory, autobiographical memories, Malvinas War, re-experiencing, trauma

La Guerra de Malvinas de 1982, como todo conflicto bélico, implicó para sus protagonistas afrontar distintas situaciones extremas (Leguizamón, Correché & Gómez, 2012). El tipo de predisposiciones previas, el apoyo social recibido y las estrategias de afrontamiento implementadas constituyen factores de relevancia en los procesos de adaptación o desajuste posteriores (Berntsen, Willert & Rubin, 2003; Manzanero & Recio, 2012). La narrativa elaborada a partir de tales experiencias puede representar, en este sentido, nodos de vulnerabilidad o de resiliencia para los individuos involucrados (O'Kearney, Hunt & Wallace, 2011; Rubin, Boals & Berntsen, 2008).

Etimológicamente, trauma remite a la palabra herida (Bohleber, 2007). La psicología cognitiva lo conceptualiza como una alteración emocional de gravedad en consecuencia a uno o más eventos traumáticos (RAT; Friedman et al., 2011; Manzanero, 2010).

María Lolich, Gisela Paly, Mara Nistal, Luciana Becerra y Susana Azzollini, Centro de Investigaciones Sociales y Humanas Para la Defensa, Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas, Buenos Aires, Argentina.

La correspondencia relativa a este artículo debe ser dirigida a María Lolich, Centro de Investigaciones Sociales y Humanas Para la Defensa, Colegio Militar de la Nación, Instituto de Enseñanza Superior del Ejército, Ministerio de Defensa, Aviador Matienzo y Ruta 201, El Palomar, Buenos Aires, Argentina. E-mail: lolichm@yahoo.com.ar

En la literatura científica se utiliza, por un lado, el término trauma para designar a un evento o vivencia traumática (e.g., guerra). Se entiende que tiene lugar un evento traumático cuando las personas han experimentado o han sido testigos de un acontecimiento que implica muerte, amenaza de muerte, heridas graves o riesgo a la integridad física individual o de terceros (American Psychiatric Association, 1994). Se distinguen distintos tipos de eventos traumáticos, como el combate bélico, abusos físicos o sexuales, catástrofes naturales, entre otros (American Psychiatric Association, 1994; Sotgiu & Mormont, 2008). Los veteranos (militares de carrera) y ex-combatientes (soldados conscriptos) de la Guerra de Malvinas estuvieron, así, expuestos a vivencias traumáticas durante su participación en el combate en las islas (Leguizamón et al., 2012).

Por otro lado, por trauma también se entienden los efectos psicológicos producidos a nivel del sistema cognitivo (trauma psíquico) (Bohleber, 2007; Manzanero, 2010). Las vivencias traumáticas se caracterizan por la sensación de indefensión, miedo y horror extremos (American Psychiatric Association, 1994; Manzanero, 2010). Ante situaciones límite, tales como una guerra, los individuos suelen experimentar altos montos de estrés que terminan por producir desórdenes mentales pasajeros o crónicos. Entre otras reacciones fisiológicas, somáticas y cognitivas, las personas involucradas evalúan sus recursos como insuficientes para afrontar las demandas del contexto, pudiéndose ver afectados su equilibrio emocional, sus competencias cognitivas y, a posteriori, su calidad de vida (Friedman et al., 2011; McNally, 2003; Leguizamón et al., 2012). Las vivencias traumáticas derivadas de la participación en una guerra pueden gatillar manifestaciones psicopatológicas, tales como el trastorno de estrés postraumático, el trastorno adaptativo, abuso y dependencia de sustancias, entre otros (Friedman et al., 2011; Sotgiu & Mormont, 2008). En consonancia, han sido reportados índices que darían cuenta de una alta prevalencia de patologías diversas, posteriores a la lucha armada, en ex-combatientes y veteranos de la Guerra de Malvinas (Azzollini, Lolich & Paly, 2012; Silva, 2006, Diciembre).

Desde una perspectiva cognitiva, se entiende que las vivencias traumáticas, una vez sucedidas, pueden resultar organizadas a modo de recuerdos traumáticos, a nivel de la memoria autobiográfica (MA; Manzanero, 2010; Sotgiu & Mormont, 2008). La MA constituye un sub-sistema cognitivo a cargo del procesamiento de información personal por periodos prolongados de tiempo. Aparentemente exclusiva de los seres humanos, se encuentra implicada en tareas de registro, consolidación, evocación y olvido de información biográfica general, por ejemplo, día, año y lugar de nacimiento, y de tipo específico, como recuerdos autobiográficos sobre episodios puntuales de vida. Los recuerdos autobiográficos, a su vez, suelen ir acompañados por referencias espacio-temporales y de tipo fenomenológicas (Bluck, 2003; Tulving, 1972).

Las líneas de investigación sobre recuerdos autobiográficos para RAT, según la psicología cognitiva, se agrupan en torno a dos grandes posturas. Un conjunto de autores propone que los RAT contendrían pocos detalles, presentándoseles a los individuos de modo confuso y fragmentado (Byrne, Hyman & Scott, 2001; Southwick, Morgan III, Nicolaou & Charney, 1997), mientras que otros autores sugieren que este tipo de recuerdos serían evocados de modo coherente, con múltiples detalles, tal como sucede con otros recuerdos autobiográficos no traumáticos (Peace, Porter & Brinke, 2008; Porter & Peace, 2007).

Pese a las distintas perspectivas, existe un acuerdo generalizado en abordar la MA y particularmente los RAT no solo como un fenómeno individual, sino también colectivo y transgeneracional, siendo considerados una construcción dinámica antes que una emergencia fija y objetiva, dada de una vez y para siempre (Carvacho, Manzi, Haye, González & Cornejo, 2013; Faúndez, Brackelaire & Cornejo, 2013; O'Kearney et al., 2011; Kleim, Wallott & Ehlers, 2008; Manzanero & López, 2007; Manzanero & Recio, 2012; Rosa, 2001; Rubin, 2011). En este sentido, el socio-construccionismo entiende por memoria colectiva la reconstrucción conjunta y constante de eventos pasados a través de diversas versiones, resultantes del intercambio entre los integrantes de un grupo social a lo largo del tiempo. Es a través de la relación con los otros como las personas dan sentido a los distintos episodios de vida, individuales y sociales (Faúndez et al., 2013; Gergen, 1996; Middleton & Edwards, 1992; Piper-Shafir, Fernández-Droguett & Iñiguez-Rueda, 2013; Reyes, Muñoz & Vázquez, 2013).

A partir de la vivencia de un acontecimiento traumático, por tanto, no solo van a resultar de importancia variables personales que puedan facilitar el afrontamiento e integración de lo vivido a la MA (e.g., familiaridad con las características del evento, posibilidad de iniciar procesos de perdón), sino también variables de orden social (e.g., políticas de reparación, como el reconocimiento colectivo acerca de la ocurrencia del evento) (Bohleber, 2007; González, Manzi & Noor, 2013; Manzanero, 2010; Piper-Shafir et al., 2013; Rosa, 2001).

En el caso particular del combate en el Atlántico Sur, este resultó particularmente disruptivo para los ex-combatientes argentinos, dado que los mismos provenían en su mayoría de regiones climáticas en extremo opuestas a la de las islas, como el noroeste y noreste argentino. Además, el grupo de ex-combatientes contó con escasa instrucción militar previa, ya que fueron reclutados como soldados conscriptos unas semanas antes de iniciarse la guerra. Dichas circunstancias, por tanto, actuaron como factores de riesgo adicionales en relación a la posibilidad de presentar alteraciones en la asimilación de las vivencias de trauma experimentadas (Azzollini et al., 2012; Silva, 2006, Diciembre).

Por otro lado, el regreso al continente, una vez finalizado el conflicto, estuvo sumido en profundos cambios y transformaciones socio-políticas, como la finalización del gobierno de facto. Se ha sugerido que dicho contexto impidió el reconocimiento social adecuado hacia quienes combatieron en las islas, dificultando una apropiada elaboración de las experiencias vividas en Malvinas (Silva, 2006, Diciembre). En este sentido, la posibilidad de reivindicar a los individuos expuestos a vivencias traumáticas, abriendo espacios de narraciones compartidas, tendría efectos positivos a nivel de la elaboración psíquica posterior de los eventos (Bohleber, 2007; González et al., 2013; Kovalskys, 2006; Piper-Shafir et al., 2013; Rosa, 2001). Poder compartir con otros los RAT —particularmente cuando los eventos implicados son de carácter colectivo, como lo es una guerra—, organizándolos en relatos acordes a la narrativa de vida, constituye uno de los objetivos básicos de los procesos terapéuticos (Rosa, 2001). Debido a que integrar dichas experiencias al relato de vida suele superar las capacidades individuales de las personas afectadas, se requiere de un discurso social sobre el devenir histórico de los RAT en pos de evitar su negación, evitación o desmentida defensiva. La ausencia de un debate público y la carencia de un marco colectivo para dicho debate retrasan, en cambio, la posibilidad de asimilar lo vivido (Bohleber, 2007; Piper-Shafir et al., 2013; Reyes et al., 2013).

MA, memoria colectiva, recuerdos traumáticos y reconocimiento social son cuestiones profundamente enlazadas entre sí. El análisis de los reportes efectuados por ex-combatientes y veteranos respecto de la Guerra de Malvinas puede ser entendido como una vía de entrada para comprender, a nivel psicológico y social, las características de los RAT, así como el grado de elaboración y reconocimiento social percibido.

El presente trabajo tuvo por objetivo analizar los auto-reportes de ex-combatientes y veteranos de la Guerra de Malvinas en relación a vivencias traumáticas experimentadas durante su participación en el conflicto bélico de 1983, en el marco de una investigación financiada por el Ministerio de Defensa de la República Argentina, PIDDEF 26, titulada *Estudio de la relación entre los efectos del estrés post traumático, el tipo de personalidad, los mecanismos defensivos predominantes y otras variables psicológicas en población de veteranos y ex-combatientes de la Guerra de Malvinas*.

Método

Diseño de la Investigación

Se trató de un estudio exploratorio con un abordaje desde la investigación social cualitativa.

Considerando el objetivo y características de la presente investigación, el estudio adscribió al paradigma interpretativo (Krause, 1995). Desde el mismo se postula que los diferentes ámbitos de la realidad son dependientes de los significados que las personas les atribuyen a los mismos. A su vez, el presente estudio adscribió al enfoque de la teoría fundamentada en los hechos (Strauss & Corbin, 1998), en base al cual se busca construir modelos teóricos explicativos de fenómenos sociales.

Participantes

Para realizar la recolección de datos se llevó a cabo un muestreo teórico intencionado de información consignada en formularios anexados a las historias clínicas de ex-combatientes y veteranos de la Guerra de Malvinas que recibieron atención en el Centro de Salud de las Fuerzas Armadas “Veteranos de Malvinas” durante los años 2005-2010.

El tamaño muestral estuvo delimitado por el criterio de saturación de la información (Strauss & Corbin, 1998). Si bien en la investigación social cualitativa se suele trabajar con un número inferior de casos, debido a la brevedad de algunos de los reportes analizados en los formularios, fue requerido un número muestral mayor a lo usual hasta alcanzar el criterio de saturación de la información.

Fueron analizados 141 formularios, los que fueron completados por individuos adultos, de sexo masculino, con una edad media de 48 años ($DE = 3$). El 60,3% ($n = 85$) de la muestra participó del combate como soldado conscripto y el 39,7% ($n = 56$), como militar de carrera (ver la Tabla 1 para otras características de la muestra). Un 60% de la muestra cumplía los criterios diagnósticos de un trastorno de ansiedad (de estos, 39% de trastorno de estrés posttraumático), un 15% de trastornos depresivos, un 10% de trastorno adaptativo, un 10% de trastorno de la personalidad y un 5% de trastornos relacionados con abuso de sustancias, de acuerdo a la evaluación realizada por tres psiquiatras del centro de salud (American Psychiatric Association, 1994).

Tabla 1
Características Socio-demográficas de la Muestra

Variable	Frecuencia
Edad promedio	48 años \pm 3
Rango (en %)	
Ex-combatiente	60,3
Veterano	39,7
Estado civil (en %)	
En pareja	16,8
Casado	66,2
Viudo	1,4
Divorciado	12,7
Soltero	2,9
Educación (en %)	
Primaria incompleta	24,1
Primaria completa	28,4
Secundaria incompleta	19,9
Secundaria completa	21,3
Estudios superiores	6,3
<i>N</i>	141

Materiales

Los formularios consignan información relativa a posibles vivencias traumáticas ocurridas durante la Guerra de Malvinas de acuerdo al reporte efectuado, de forma escrita, por ex-combatientes y veteranos. Los formularios forman parte del protocolo de admisión al centro de salud donde, además de realizar una o más entrevistas con un profesional, se solicita responder a la siguiente consigna: "Datos o antecedentes que puedan facilitar o predisponer una vivencia traumática respecto a su participación en el conflicto bélico".

Procedimiento

Todos los formularios fueron administrados por un grupo de tres psiquiatras de planta pertenecientes al centro de salud, quienes evaluaron a ex-combatientes y veteranos de la guerra al momento de la admisión.

Todos los participantes, al momento de la admisión, firmaron un consentimiento informado, libre y voluntario para que los datos brindados fueran utilizados en futuras investigaciones orientadas al abordaje psicológico de situaciones relacionadas con asuntos de defensa. En dicho consentimiento se garantizó, además, el futuro anonimato de los datos entregados y la ausencia de consecuencias en la atención recibida, en caso de abstenerse a participar.

Fueron incluidos en el análisis solo aquellos formularios que se encontraban completos y que contaban con el consentimiento informado firmado. Fueron excluidos del análisis aquellos formularios que no presentaban el consentimiento informado y aquellos que no hubieran sido respondidos ($n = 12$).

Procesos de Rigor

Entendiendo la necesidad de buscar garantizar la validez del proceso de investigación, se llevaron a cabo distintos procedimientos de rigor por medio de la triangulación de la información, con el propósito de incluir e integrar distintas perspectivas sobre el objeto de estudio (Cornejo & Salas, 2011; Denzin, 1978b, citado en Flick, 2004).

A través de la comparación permanente, se incorporaron distintas fuentes de información, como la inclusión de participantes de características socio-demográficas diversas, complementando el análisis de distintas investigadoras, a través de discusión y consenso entre las autoras del trabajo, e implementando distintos métodos para abordar la comprensión del material y los resultados del estudio, como la utilización de documentaciones y trabajos previos sobre el tema una vez obtenidos los resultados iniciales. En la presente investigación, por tanto, fueron comparados de modo constante los distintos reportes efectuados por los participantes acerca de las vivencias traumáticas en Malvinas.

Las categorías encontradas fueron identificadas de forma inductiva, es decir, desde los datos mismos. Además, dicho procedimiento de comparación constante, asignación de códigos y relaciones fue realizado por cinco investigadoras capacitadas en la materia, pertenecientes al proyecto de investigación en curso PIDDEF 26. De esta manera, a partir de lecturas reiteradas del material, fueron discutidos y consensuados los distintos códigos y categorías emergentes. El análisis de los datos fue consensuado por medio de la contrastación de la perspectiva de dos de las autoras con la perspectiva de otras tres investigadoras; estas últimas con mayor experiencia previa en el uso de esta metodología, su adecuación y claridad (Denzin, 1989b, citado en Flick, 2004). Posteriormente, el material analizado fue re-abordado a la luz de las categorías encontradas para identificar nuevos significados o bien saturar las categorías y propiedades halladas (Pedersen, 1992). Por último, los resultados fueron comparados con otras fuentes de información teórica sobre las características específicas que asumen las vivencias traumáticas en la MA, de acuerdo al paradigma de la psicología cognitiva (Manzanero, 2010; Tulving, 1972), así como con estudios previos sobre variables psicológicas en ex-combatientes y veteranos de guerra (Manzanero & Recio, 2012; Rubin, Boals et al., 2008; Silva, 2006, Diciembre; Southwick et al., 1997), con el propósito de contextualizarlos y contrastarlos con conocimientos previos. En este último caso, por tanto, se analizaron los resultados comparándolos con otros trabajos de investigación en la materia. Se buscó abordar los resultados a la luz de conocimientos previos para posibilitar la detección de posibles incongruencias o bien en pos de su integración al corpus de conocimiento en desarrollo en la temática.

Análisis de los Resultados

Para el análisis del material recabado se adscribió al enfoque de la teoría fundamentada en los hechos de Strauss y Corbin (1998). Dicho enfoque se considera un método inductivo para el desarrollo de modelos teóricos, en el que la selección muestral, la recolección de datos y el análisis de los mismos son implementados simultáneamente en fases integradas e interrelacionadas.

Se adscribió a dicho enfoque considerando las particularidades del material a ser analizado (auto-reportes escritos con información sobre posibles vivencias traumáticas experimentadas durante el combate) y en base a los objetivos del estudio (Strauss & Corbin, 1998).

Fueron efectuados los análisis de tipo descriptivo, axial y selectivo. A partir de la transcripción de la información presente en los formularios, fueron resaltados distintos pasajes, fragmentos, conceptos y formulaciones claves. A través del procedimiento de comparación constante de los datos, fue posible identificar un primer nivel de significados y categorías emergentes.

En cuanto al análisis de tipo axial, fueron re-articuladas las categorías y datos obtenidos en la codificación inicial. Los esquemas resultantes fueron analizados selectivamente, buscando identificar los modos de presentación y vinculación de las categorías en base a distintos ejes conceptuales. Posteriormente, durante el análisis relacional, se procedió a la descripción de la categoría central encontrada.

Todas las autoras del trabajo, psicólogas investigadoras del Ministerio de Defensa y del proyecto macro PIDDEF-26, participaron del análisis del material durante el año 2012. Las mismas no pertenecen al personal del centro de salud y no participaron en la administración del formulario.

Resultados

A partir del análisis de los auto-reportes escritos de ex-combatientes y veteranos de la Guerra de Malvinas, fue posible identificar una serie de significados y vivencias compartidas (análisis descriptivo), presentes en los distintos recuerdos, así como un patrón subyacente de vinculación entre los mismos (análisis axial y selectivo).

No se observaron diferencias en las características de los RAT de acuerdo a los grupos de sujetos (ex-combatientes/veteranos) ni al tipo de psicopatología presentada.

Análisis Descriptivo

Se identificaron tres grupos de categorías emergentes del discurso: Componentes fenomenológicos, Muerte/riesgo de muerte y Perdurabilidad (ver Tabla 2).

Tabla 2
Resultados por Categorías, Códigos y Frecuencia de Aparición

Categoría	Código	Frecuencia (%)
Componentes fenomenológicos	Componentes sensoriales	92,2
	Emociones	85,8
	Sensaciones/necesidades físicas experimentadas	64,5
	Estar en contacto con compañeros muertos y heridos	89,3
Muerte/ riesgo de muerte	Riesgo de muerte	88,6
	Bombardeo constante	70,9
	Síntomas actuales	49,6
Perdurabilidad	Preferencia por no recordar	24,1
	Falta de reconocimiento social	19,8

Componentes fenomenológicos. Esta categoría contiene aquellos aspectos del relato referidos a las experiencias o sensaciones vividas durante el evento. En este sentido, es posible mencionar propiedades fenomenológicas relativas a los componentes sensoriales (olores, sonidos, imágenes), afectivos (soledad, impotencia, miedo) y a sensaciones corporales relacionadas con las necesidades básicas de supervivencia (hambre, temperatura corporal).

Los recuerdos de la Guerra de Malvinas presentaron distintos detalles sobre experiencias de más de 25 años de antigüedad. Las alusiones relativas a componentes sensoriales, emocionales y a diversas necesidades físicas constituyeron un aspecto reiterativo de los recuerdos analizados. Los mismos presentaron diversos detalles y descripciones ricas y variadas sobre las sensaciones y percepciones experimentadas. Los RAT hicieron referencia a componentes senso-perceptuales del combate:

Fui aturdido por las bombas del enemigo. (Veterano, 51 años)

Dichas menciones conformaron de modo estructural el proceso de evocación. Es decir, reportar recuerdos sobre Malvinas implicó para los participantes aludir a distintos detalles fenomenológicos. Los mismos se presentaron en relación a la temática traumática del recuerdo, relacionada con la vivencia de la muerte propia o ajena:

Principalmente el olor a carne humana quemada que no se me borra de la nariz. (Ex-combatiente, 49 años)

Considerando que la mayoría de los ex-combatientes que entraron en combate provenían de regiones climáticas opuestas a la de las islas, resultan de relevancia las distintas menciones al frío experimentado en las mismas. Además, fue posible identificar menciones que aluden a la falta de condiciones básicas para la supervivencia, como el hambre padecida.

En relación a los aspectos afectivos, queda de manifiesto lo disruptivo de la situación, propia de todo combate bélico, pero además, la sensación de indefensión que muchos ex-combatientes experimentaron al haber recibido un período de entrenamiento militar previo de corta duración:

No tener la experiencia suficiente para atender en gran número a heridos graves, leves y muertos. (Ex-combatiente, 46 años)

De esta manera, son múltiples las referencias a emociones, como la soledad, el miedo y la incertidumbre.

Muerte/riesgo de muerte. Sin excepción, los distintos RAT referidos hicieron mención a la temática de la muerte, ya sea porque los recuerdos refirieron situaciones donde se estuvo en contacto con compañeros heridos o fallecidos o bien por el riesgo constante en el que se encontraba la propia vida:

Embolsar compañeros muertos por estar en continuos ataques aéreos, barcos, helicópteros y misiles enemigos, sin comer ni beber agua potable, por estar nuestra posición sembrada de bombas caza bobos. (Ex-combatiente, 49 años)

Además, resultaron reiterativas las menciones a los vínculos entablados con los “camaradas” heridos o muertos, en general individuos que eran desconocidos hasta unos meses previos al conflicto.

Ex-combatientes y veteranos también realizaron descripciones de situaciones en las que peligró o estuvo en riesgo la propia vida. Se mencionó de modo significativo, la sensación de estar en constante peligro:

Sentirme morir en cada bomba que caía. (Ex-combatiente, 47 años)

Las alusiones al riesgo de muerte fueron acompañadas por referencias a situaciones de incertidumbre y agotamiento, en las que el bombardeo resultaba permanente.

En esta segunda categoría, por tanto, se agrupan todas aquellas expresiones vinculadas a momentos en los que se presenciaron muertes o lesiones de otros soldados o bien donde se tuvo que manipular los cuerpos de los compañeros. La experiencia cercana a la muerte, así como la constante pero impredecible posibilidad de resultar lastimado, conforman los aspectos centrales de esta segunda categoría.

Perdurabilidad. Si bien los recuerdos autobiográficos se caracterizan por hacer alusión a un hecho del pasado, los RAT dan cuenta de la formación de puntos de detención en el devenir biográfico de los individuos afectados. Ex-combatientes y veteranos hicieron referencia a la perdurabilidad de lo vivido durante el conflicto. Fueron referidos variados síntomas, aún presentes, derivados de su participación en la guerra. Además, fue referida la sensación de falta de reconocimiento social, así como preferencias por no recordar lo vivido. Aun heterogéneos, todos estos aspectos significan su aquí y ahora, actualizando los eventos sufridos en Malvinas y favoreciendo la perdurabilidad de lo traumático.

Tanto ex-combatientes como veteranos expresaron la falta de reconocimiento social e inclusive conductas de discriminación por su participación en la guerra:

El mayor trauma que tuve o que tengo fue la discriminación que tuve yo y mi familia por ser veterano, porque la guerra es así, y si tuviera que ir de nuevo, iría hoy mismo, porque yo amo a mi patria, mi tierra es mi vida y, si la tengo que dar, la doy 1000 veces. (Ex-combatiente, 45 años)

Por otra parte, los participantes manifestaron conductas de evitación, prefiriendo no relatar o evocar lo sucedido. No obstante, siendo que se mantienen activos los procesos cognitivos de evitación, los individuos continúan vinculados al suceso ocurrido hace más de dos décadas.

Del mismo modo, las referencias a la presencia actual de sintomatología, como pesadillas y dolores físicos, continúa tendiendo un puente entre pasado y presente, generando la perdurabilidad de los RAT:

A pesar de los años que han transcurrido, sigo estando con mi cabeza en las Malvinas, despertando muchas noches creyendo que aún estoy ahí. (Veterano, 50 años)

Si bien en esta última categoría fueron agrupados aspectos descriptivos (presencia de síntomas), causales (falta de reconocimiento social) y enunciativos (preferencia por no recordar), todos ellos comparten la generación de nodos de vinculación entre el presente y el pasado traumático.

Análisis Relacional

A partir del análisis descriptivo de las categorías emergentes, resultó posible establecer un modelo axial de los RAT reportados.

En primer lugar, cabe destacar que las tres categorías, componentes fenomenológicos, muerte/riesgo de muerte y perdurabilidad, fueron descritas de modo diferencial con fines analíticos, si bien se presentaron en el relato de los participantes como una experiencia global. A su vez, si bien cada vivencia es única y su recuerdo posterior, subjetivo y factible de distorsión, los recuerdos autobiográficos analizados comparten características estructurales entre sí. Al realizar un análisis relacional de los eventos y componentes identificados, es posible organizar los distintos fenómenos observados en torno a dos ejes conceptuales primarios (ver Figura 1).

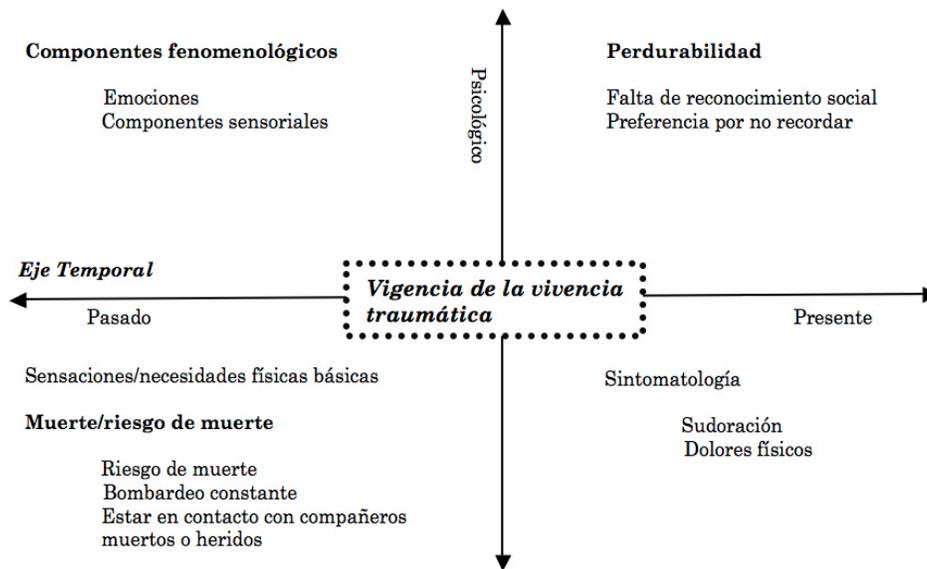


Figura 1. Distribución axial de categorías

En primer lugar, es posible identificar un Eje Temporal, caracterizado por un continuo pasado-presente. La percepción del tiempo es inherente a la facultad cognitiva de rememoración, pudiendo el ser humano abstraerse de su aquí y ahora y “viajar en el tiempo” al momento del hecho. Contar con recuerdos autobiográficos sobre eventos ya ocurridos permite al individuo construir un sentido coherente de sí mismo. Del mismo modo, una adecuada asimilación de los eventos al transcurrir biográfico permite proyectar la propia identidad por fuera de dichos momentos y otorgar un sentido biográfico de continuidad (Conway, 2005). Sin embargo, en los RAT analizados, se observan expresiones que dan cuenta de un fenómeno de detención en el transcurrir personal del tiempo. Tanto el sentido de sí mismo como la sensación de continuidad se habrían visto interrumpidos. En el caso particular de los recuerdos autobiográficos de tipo traumático sobre Malvinas la temporalidad del recuerdo pareciera re-editarse de manera significativa en el presente de ex-combatientes y veteranos de la guerra. Dicha detención en el tiempo impediría una adecuada asimilación de los recuerdos reportados y se vincularía con la “actualidad” que caracteriza a los eventos sucedidos hace ya varias décadas atrás. La temporalidad, fuertemente anclada en lo acaecido durante la guerra, se encuentra organizando la trama de los distintos recuerdos reportados. Del mismo modo, los vívidos detalles relatados, ya sea a nivel de los componentes sensoriales, emocionales o síntomas de re-experimentación, dan cuenta de la actualidad que conservan dichos recuerdos para sus protagonistas.

Al mismo tiempo, las tres categorías encontradas a partir del análisis de los RAT implican fenómenos que pueden ser conceptualmente abordados desde un Eje Cognitivo, caracterizado por un continuo psicológico-somático. En el relato de ex-combatientes y veteranos de Malvinas es posible identificar aspectos en mayor cercanía a los fenómenos mentales y aspectos en mayor cercanía a las sensaciones corporales. Es factible, así,

distinguir componentes fenomenológicos que aluden a los descriptores básicos de las vivencias experimentadas en las islas, como componentes sensoriales, necesidades básicas y manifestaciones emocionales, así como a la presencia actual de sintomatología, como dolores varios. Del mismo modo, la sensación de falta de reconocimiento social o la tendencia a evitar la evocación resultan fenómenos indicativos de conflictos psicológicos vinculados a variables psicosociales, que aún necesitarían ser abordados.

Por otro lado, los aspectos relacionados con el riesgo de muerte se refieren a situaciones en las que existió la posibilidad de resultar severamente lastimado o muerto o bien situaciones en las que efectivamente se presenciaron tales eventos; experiencias en las que la integridad física y la propia vida estuvieron en peligro.

Las respectivas vivencias, pese al tiempo transcurrido, son referidas como eventos que continúan en mayor o en menor medida vigentes en la cotidianidad de los participantes del conflicto.

Análisis Selectivo

Si bien los recuerdos traumáticos analizados pueden ser abordados a partir de las distinciones académicas entre lo psíquico y lo físico, el pasado y el presente, los mismos se presentaron de forma condensada en un fenómeno único, un presente atemporal. Por tanto, la categoría central que emerge a partir del análisis de los distintos RAT se refiere a la vigencia de la vivencia traumática. A partir de la misma, constelan las distintas descripciones fenomenológicas, los significados en torno a la temática de la muerte y las referencias que traen al presente la situación límite experimentada en el pasado.

Las condiciones causales de este fenómeno provienen de múltiples fuentes. En primer lugar, los RAT resultan difíciles de integrar a la trama biográfica de los individuos. En los eventos analizados se observó cierto fenómeno de *detención en el tiempo*, dificultándose, por tanto, la posibilidad de dejar atrás lo vivido durante la guerra. En este caso se evidencia cómo ex-combatientes y veteranos de Malvinas presentan recuerdos vívidos con múltiples detalles fenomenológicos propios de un *estar ahí nuevamente*. Los distintos síntomas referidos como consecuencia del conflicto también producirían un efecto de rememoración displacentero asociado al pasado aún no concluido y a partir del cual continuaría vigente cierto modo de ligadura con lo traumático.

A partir de la temática de la muerte, ex-combatientes y veteranos fueron capaces de recrear con múltiples detalles el contexto donde tuvieron lugar los eventos rememorados. Les resultaría así factible recrear las sensaciones corporales experimentadas, las imágenes vistas, el clima y las emociones que tal situación les produjo y a las cuales son retrotraídos en la actualidad. A su vez, a partir de dichas vivencias traumáticas, los individuos refirieron cómo su presente se encuentra vinculado con el pasado, ya sea por medio de la sintomatología actual o bien por sentir que aún no han recibido el reconocimiento social adecuado.

La muerte, propia o ajena, es una situación límite para los seres humanos, prefiriendo algunos de los ex-combatientes y veteranos no evocar los eventos vividos en Malvinas (ver Tabla 2). Cuando los RAT sí fueron reportados, los mismos resultaron accesibles en su cantidad y variedad de detalles mencionados, encontrándose organizados de forma coherente. De esta manera, en consonancia con diversas posturas actuales (Shobe & Kihlstorm; 1997; Zoellner & Bittenger, 2004), los RAT analizados resultaron nítidos y claros en sus atributos, antes que confusos y fragmentados (Porter & Birt, 2001; Porter & Peace, 2007).

Además, por las características del contexto socio-histórico de la Argentina durante principios de los años 80, una vez terminada la guerra, los ex-combatientes no tuvieron el recibimiento y reconocimiento social esperado. Posiblemente esto incidió en las dificultades reportadas en cuanto a no poder elaborar e integrar las experiencias traumáticas del pasado a una narrativa colectiva (González et al., 2013; Rosa, 2001). Participar en procesos de construcción social representaría una instancia de descarga o de catarsis donde encontrar nuevos sentidos a través de los cuales cerrar una etapa y poder así proyectarse hacia un futuro compartido (Carvacho et al., 2013; Reyes et al., 2013; Rosa, 2001; Silva, 2006, Diciembre).

Además, la guerra comenzó por motivos políticos por parte del gobierno de facto y la inmediatez de su inicio imposibilitó una adecuada formación y entrenamiento militar por parte de los soldados conscriptos (Silva, 2006, Diciembre). En este contexto pueden entenderse las menciones a la falta de preparación militar suficiente para afrontar el combate y el impacto emocional que ello implicó. Dicha situación posiblemente vulneró no solo física, sino también psíquicamente a los ex-combatientes para afrontar las situaciones límite experimentadas durante la guerra (Azzollini et al., 2012; Silva, 2006, Diciembre).

Los recuerdos analizados aluden a la sensación constante de incertidumbre y peligro de muerte. El

transitar por la experiencia de guerra, sumado a la falta de reconocimiento social, posiblemente dificultó un adecuado procesamiento mnémico-cognitivo posterior, aún presentándose la saliencia de tipo *flashback* de los RAT. Pasado y presente serían, así, vividos en un tiempo único, ocurriendo una detención temporal donde ambas instancias se funden y se recrean de forma continua. De este modo, resulta factible destacar cómo las tres categorías identificadas del análisis del discurso no son excluyentes entre sí sino, al contrario, las mismas pueden ser abordadas conformando un entramado indisociable que hace a la unidad básica de los distintos recuerdos. Todas ellas se encuentran atravesadas por la vigencia o actualidad de una experiencia traumática del pasado al momento presente.

Discusión

Las experiencias de vida, como son las vivencias traumáticas, se consolidan en el sistema cognitivo a nivel de la MA (Manzanero & Recio, 2012). En el caso particular de las experiencias reportadas por ex-combatientes y veteranos de la Guerra de Malvinas, los significados emergentes del análisis pueden ser abordados no solo como una matriz generativa de información autobiográfica a nivel individual, sino también como recuerdos que incumben a la memoria colectiva de la sociedad argentina en general.

Los resultados presentados resultan congruentes con las concepciones actuales sobre el funcionamiento de la MA y particularmente de los RAT, en tanto los recuerdos presentan referencias témporo-espaciales así como distintos detalles fenomenológicos que aluden a situaciones en las que estuvo en riesgo la vida propia y de terceros (Conway, 2005; Manzanero & Recio, 2012; Tulving, 1972). Los RAT fueron reportados con múltiples detalles, de modo vívido y coherente. En este sentido, resulta pertinente considerar que, al evocar el pasado, al construir narrativas sobre experiencias previas de vida, las personas suelen emplear distintas estrategias retóricas para comunicar lo vivido. Potter (1996/2006) señala, por ejemplo, cómo por medio del detallismo se genera del relato algo creíble y transferible. Los hechos sociales son organizados por las personas bajo modalidades convencionales características, muchas veces implícitas, por medio de las cuales son comunicados a los demás. En este caso, ex-combatientes y veteranos de la Guerra de Malvinas especificaron variados tipos de detalles sobre las experiencias en las islas junto con expresiones de vivacidad al buscar transmitir lo vivido. No obstante, más allá de la veracidad de cada uno de los detalles evocados o de la presencia de posibles distorsiones presentes en la evocación, los RAT reportados aluden a eventos de incumbencia colectiva que merecen ser considerados en el discurso público sobre lo sucedido. Más allá de la presencia de estrategias retóricas para hacer del relato algo creíble, coherente y transferible, el relato de las experiencias traumáticas sufridas durante el combate puede ser considerado un medio a través del cual ocurra la aún pendiente escucha colectiva sobre la Guerra de Malvinas. Es decir, si bien puede observarse el uso de estrategias retóricas, como el detallismo, para hacer de los hechos sociales un relato creíble (Potter, 1996/2006), esto no afecta la importancia de la puesta en práctica de actos colectivos destinados al reconocimiento de los RAT reportados.

El estudio posee ciertas particularidades y limitaciones que merecen ser mencionadas. En primer lugar, una limitación compartida con muchos de los estudios que abordan las consecuencias de una situación de trauma, tal como un combate bélico, se refiere a la falta de información sobre variables psicológicas previas de los participantes, anteriores al acontecimiento traumático. Dicha información resultaría de gran utilidad, dado que permite evaluar el modo en el que los aspectos psicológicos de los individuos pueden incidir e interactuar entre sí, desempeñándose como mecanismos protectores o de vulnerabilidad para el desarrollo de alteraciones o conductas resilientes posteriores (Rubin, Berntsen & Bohni, 2008). En esta investigación tampoco se pudo disponer de información relativa a las características de personalidad o atributos psicológicos de los ex-combatientes y veteranos de forma previa al combate.

Asimismo, los participantes del estudio se encontraban afectados por patologías psiquiátricas diversas. No obstante, durante el análisis cualitativo de los auto-reportes escritos no emergieron diferencias en el discurso en función de los diagnósticos que les fueron realizados. Futuros estudios podrían ampliar la muestra de ex-combatientes de acuerdo a cada grupo clínico, de modo de analizar las características reportadas, evaluando la posibilidad de que existan perfiles de evocación característicos para cada trastorno. En este sentido, ha sido planteada la posibilidad de que, de acuerdo al tipo de trastorno mental padecido, el funcionamiento de la MA se vería diferencialmente afectado, existiendo perfiles fenomenológicos de evocación específicos de cada trastorno (Lolich & Azzollini, 2012; Rubin, Boals et al., 2008). Futuros estudios que profundicen en los

atributos distintivos de los RAT y posibles características diferenciales con otro tipo de recuerdos, de acuerdo al grupo clínico, resultarían de utilidad. En relación a lo anterior, otra limitación de la validez de los resultados remite a la ausencia de comparación de estos con población no clínica. En una segunda instancia del proyecto PIDDEF 26 se buscará complementar los resultados de esta primera etapa con otras fuentes alternativas de información, por ejemplo, ex-combatientes y veteranos sin presencia de patología, entrevistas en profundidad con familiares de ex-combatientes y veteranos, así como con distintos miembros de la comunidad. De esta manera se espera poder abordar las características de la MA a nivel individual y colectivo.

A su vez, cabe resaltar las particularidades del grupo de participantes y del material utilizado. Resulta pertinente considerar que se trata de un grupo de individuos que participaron de un combate bélico y que, pasados más de 20 años, reportaron de forma escrita información autobiográfica en relación a posibles vivencias traumáticas ocurridas en el conflicto armado. Dichas particularidades deben ser consideradas al momento de generalizar los resultados del estudio. La consigna en forma escrita, abierta a la interpretación individual, en ausencia de interlocutores que modulen la evocación del tipo de recuerdos solicitados, restringe de forma significativa el tipo de respuestas abordadas y la posibilidad de proyectar los resultados a otros grupos de individuos. En primer lugar, se dejó a juicio de los participantes interpretar el significado de una vivencia traumática. No es posible saber, por tanto, el criterio utilizado por los participantes para completar el formulario. Tampoco fue posible ahondar en otros detalles no consignados, pero sí recordados, que podrían haber resultado de interés para la presente investigación. Al mismo tiempo, también es posible que los participantes hayan sufrido experiencias traumáticas que no les fue posible recordar ni narrar, considerando, además, el contexto escrito en el que se les solicitó comunicar lo recordado, o bien que no hayan sido organizadas de modo explícito en la MA. Resultaría de interés indagar esta posibilidad en futuras investigaciones. No obstante, el material reportado y su respectivo análisis poseen importancia en cuanto a las intervenciones psico-sociales que puedan ser en adelante implementadas, así como a las características particulares que presentaron los RAT analizados. De esta manera, los resultados obtenidos se consideran relevantes en cuanto a la posibilidad de que los mismos puedan derivar en la promoción e implementación de estrategias terapéuticas de reparación, a nivel individual y social, y de reconocimiento para quienes participaron en el combate bélico. Más allá de las limitaciones expuestas, la información incluida en los formularios y los datos emergentes del análisis resultaron pertinentes y adecuados para responder a los objetivos del estudio.

Los seres humanos transitan distintas vivencias, pero solo las experiencias relevantes para el sí mismo se organizan en recuerdos autobiográficos, recuerdos que hacen a la historia de vida y otorgan o no coherencia al sentido de la misma. Continuar la exploración de los mecanismos psicológicos y de la dinámica social implicada en las tendencias observadas a la repetición y a la perdurabilidad de los RAT, resultaría de interés.

Los resultados encontrados sugieren que para los ex-combatientes y veteranos de la Guerra de Malvinas aún resulta necesario generar un presente colectivo donde expresar su pasado con el fin de proyectarse hacia un futuro en común (Carvacho et al., 2013; González et al., 2013; Kovalskys, 2006; Silva, 2006, Diciembre). El sentido de vigencia que presentaron las vivencias analizadas podría verse atenuado, en lo que respecta a sus cualidades disruptivas, por medio de la puesta en marcha de procesos colectivos de re-valorización y re-interpretación de lo ocurrido. Los mismos podrían llevarse a cabo a través del desarrollo de estrategias sociales de reparación que trasciendan la esfera individual, tales como actos públicos y talleres para la comunidad donde sean consideradas las emociones asociadas al conflicto y las identidades intra e intergrupales (Carvacho et al., 2013; Piper-Shafir et al., 2013; Reyes et al., 2013). Podría resultar de utilidad la co-creación de narrativas públicas sobre las circunstancias personales y socio-históricas en torno a Malvinas que tienda a la construcción de una memoria colectiva sobre lo sucedido. Colaborar en pos de la creación de una historia compartida, en la que múltiples voces participen en su construcción, podría favorecer la elaboración de lo vivido en Malvinas. Se espera que los resultados del presente trabajo resulten de utilidad en este sentido.

Referencias

- American Psychiatric Association (1994). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM IV)*. Washington, DC: Autor.
- Azzollini, S. C., Lolich, M. & Paly, G. L. (2012). Memoria autobiográfica en ex-combatientes y veteranos de la Guerra de Malvinas con trastorno de estrés postraumático. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 58, 135-138.
- Berntsen, D., Willert, M. & Rubin, D. C. (2003). Splintered memories or vivid landmarks? Qualities and organization of traumatic memories with and without PTSD. *Applied Cognitive Psychology*, 17, 675-693. doi:10.1002/acp.894
- Bluck, S. (2003). Autobiographical memory: Exploring its functions in everyday life. *Memory*, 11, 113-123. doi:10.1080/741938206
- Bohleber, W. (2007). Recuerdo, trauma y memoria colectiva: la batalla por la memoria en psicoanálisis. *Psicoanálisis APdeBA*, 29, 43-75.

- Byrne, C. A., Hyman, I. E. & Scott, K. L. (2001). Comparisons of memories for traumatic events and other experiences. *Applied Cognitive Psychology, 15*(7), S119-S133. doi:10.1002/acp.837
- Carvacho, H., Manzi, J., Haye, A., González, R. & Cornejo, M. (2013). Consenso y disenso en la memoria histórica y en las actitudes hacia la reparación en tres generaciones de chilenos. *Psykhe, 22*(2), 33-47. doi:10.7764/psykhe.22.2.601
- Conway, M. A. (2005). Memory and the self. *Journal of Memory and Language, 53*, 594-628. doi:10.1016/j.jml.2005.08.005
- Cornejo, M. & Salas, N. (2011). Rigor y calidad metodológicos: un reto a la investigación social cualitativa. *Psicoperspectivas, 10*(2), 12-34. doi:10.5027/psicoperspectivas-vol10-issue2-fulltext-144 Extraído de <http://www.psicoperspectivas.cl/index.php/psicoperspectivas/article/viewFile/144/152>
- Faúndez, X., Brackelaire, J.-L. & Cornejo, M. (2013). Transgeneracionalidad del trauma psicosocial: imágenes de la detención de presos políticos de la dictadura militar chilena reconstruidas por los nietos. *Psykhe, 22*(2), 83-95 doi:10.7764/psykhe.22.2.563
- Flick, U. (2004). *Introducción a la investigación cualitativa*. Madrid, España: Morata.
- Friedman, M. J., Resick, P. A., Bryant, R. A., Strain, J., Horowitz, M. & Spiegel, D. (2011). Classification of trauma and stressor-related disorders in DSM-5. *Depression and Anxiety, 28*, 737-749. doi:10.1002/da.20845
- Gergen, K. J. (1996). *Realidades y relaciones: aproximación a la construcción social*. Barcelona, España: Paidós Ibérica.
- González, R., Manzi, J. & Noor, M. (2013). Identidad social y emociones intergrupales: antecedentes de las actitudes de perdón y reparación política en Chile. *Psykhe, 22*(2), 129-146. doi:10.7764/psykhe.22.2.575
- Kleim, B., Wallott, F. & Ehlers, A. (2008). Are trauma memories disjointed from other autobiographical memories in posttraumatic stress disorder? An experimental investigation. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 36*, 221-234. doi:10.1017/S1352465807004080
- Kovalskys, J. (2006). Trauma social, modernidad e identidades sustraídas: nuevas formas de acción social. *Psykhe, 15*(2), 13-24. doi:10.4067/S0718-22282006000200002
- Krause, M. (1995). La investigación cualitativa: un campo de posibilidades y desafíos. *Revista Temas de Educación, 7*, 19-40.
- Leguizamón, L., Correché M. S. & Gómez, L. (2012). Consecuencias de la guerra en ex combatientes. Una revisión bibliográfica. *Diálogos Universidad Nacional de San Luis, 3*(1), 29-44.
- Lolich, M. & Azzollini, S. (2012). Instrumentos de evaluación de la memoria autobiográfica y sus dimensiones fenomenológicas. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina, 58*, 256-269.
- Manzanero, A. L. (2010). Recuerdo de hechos traumáticos: de la introspección al estudio objetivo. *Psicopatología Clínica, Legal y Forense, 10*, 149-164.
- Manzanero, A. L. & López, B. (2007). Características de los recuerdos autobiográficos sobre sucesos traumáticos. *Boletín de Psicología, 90*, 7-17.
- Manzanero, A. L. & Recio, M. (2012). El recuerdo de hechos traumáticos: exactitud, tipos y características. *Cuadernos de Medicina Forense, 18*(1), 19-25.
- McNally, R. J. (2003). Psychological mechanisms in acute response to trauma. *Biological Psychiatry, 53*, 779-788. doi:10.1016/S0006-3223(02)01663-3
- Middleton, D. & Edwards, D. (1992). *Memoria compartida: la naturaleza social del recuerdo y el olvido*. Barcelona, España: Paidós.
- O'Kearney, R., Hunt, A. & Wallace, N. (2011). Integration and organization of trauma memories and posttraumatic symptoms. *Journal of Traumatic Stress, 24*, 716-725. doi:10.1002/jts.20690
- Peace, K. A., Porter, S. & Brinke, L. T. (2008). Are memories for sexually traumatic events "special"? A within-subjects investigation of trauma and memory in a clinical sample. *Memory, 16*, 10-21. doi:10.1080/09658210701363583
- Pedersen, D. (1992). El dilema de lo cuantitativo y lo cualitativo de las encuestas a los métodos rápidos de investigación en salud. En F. Lolas, R. Florenzano, G. Gyarmati & C. Trejo (Comps.), *Ciencias sociales y medicina: perspectivas latinoamericanas* (pp. 201-211). Santiago, Chile: Editorial Universitaria.
- Piper-Shafir, I., Fernández-Droguett, R. & Íñiguez-Rueda, L. (2013). Psicología social de la memoria: espacios y políticas del recuerdo. *Psykhe, 22*(2), 19-31. doi:10.7764/psykhe.22.2.574
- Porter, S. & Birt, A. R. (2001). Is traumatic memory special? A comparison of traumatic memory characteristics with memory for other emotional life experiences. *Applied Cognitive Psychology, 15*(7), S101-S117. doi:10.1002/acp.766
- Porter, S. & Peace, K. A. (2007). The scars of memory: A prospective, longitudinal investigation of the consistency of traumatic and positive emotional memories in adulthood. *Psychological Science, 18*, 435-441. doi:10.1111/j.1467-9280.2007.01918.x
- Potter, J. (1996/2006). *La representación de la realidad: discurso, retórica y construcción social* (G. Sánchez, Trad.; Título original: Representing reality: discourse, rhetoric and social construction). Barcelona, España: Paidós.
- Reyes, M. J., Muñoz, J. & Vázquez, F. (2013). Políticas de memoria desde los discursos cotidianos: la despolitización del pasado reciente en el Chile actual. *Psykhe, 22*(2), 161-173. doi:10.7764/psykhe.22.2.582
- Rosa, A. (2001). Memoria colectiva, historia y futuro. *Psykhe, 10*(1), 19-33.
- Rubin, D. C. (2011). The coherence of memories for trauma: Evidence from posttraumatic stress disorder. *Consciousness and Cognition, 20*, 857-865. doi:10.1016/j.concog.2010.03.018
- Rubin, D. C., Berntsen, D. & Bohni, M. K. (2008). A memory-based model of posttraumatic stress disorder: Evaluating basic assumptions underlying the PTSD diagnosis. *Psychological Review, 115*, 985-1011. doi:10.1037/a0013397
- Rubin, D. C., Boals, A. & Berntsen, D. (2008). Memory in posttraumatic stress disorder: Properties of voluntary and involuntary, traumatic and nontraumatic autobiographical memories in people with and without posttraumatic stress disorder symptoms. *Journal of Experimental Psychology: General, 137*, 591-614. doi:10.1037/a0013165
- Shobe, K. K. & Kihlstrom, J. F. (1997). Is traumatic memory special? *Current Directions in Psychological Science, 6*, 70-74. doi:10.1111_1467-8721.ep11512658
- Silva, M. A. (2006, Diciembre). *Salud de los veteranos de Guerra de Malvinas: miradas, sentires y propuestas*. Ponencia presentada en el VIII Ciclo Anual de Ateneo Patología Comparada, Santa Fe, Argentina. Extraído de <http://www.unl.edu.ar/santafe/museocn/rada/MalvinasAle.pdf>
- Sotgiu, I. & Mormont, C. (2008). Similarities and differences between traumatic and emotional memories: Review and directions for future research. *The Journal of Psychology, 142*, 449-470. doi:10.3200/JRLP.142.5.449-470
- Southwick, S. M., Morgan III, C. A., Nicolaou, A. L. & Charney, D. S. (1997). Consistency of memory for combat-related traumatic events in veterans of Operation Desert Storm. *The American Journal of Psychiatry, 154*, 173-177.
- Strauss, A. & Corbin, J. (1998). *Basics of qualitative research: Techniques and procedures for developing grounded theory* (2ª ed.).

Thousand Oaks, CA: Sage.

Tulving, E. (1972). Episodic and semantic memory. En E. Tulving & W. Donaldson (Eds.), *Organization of memory* (pp. 381-403). New York, NY: Academic Press.

Zoellner, L. A. & Bittenger, J. N. (2004). On the uniqueness of trauma memories in PTSD. En G. M. Rosen (Ed.), *Posttraumatic stress disorder: Issues and controversies* (pp. 147-186). Chichester, Reino Unido: John Wiley & Sons.

Fecha de recepción: Diciembre de 2012.

Fecha de aceptación: Noviembre de 2013.