

## CONVERSATORIO

### Envejecimiento Activo: Avances y Desafíos desde la Psicología en el Chile de Hoy

Nieves Schade Yankovic<sup>1</sup> y Gabriela Nazar  
Universidad de Concepción

Conversatorio presentado en el VI Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile  
(Rancagua, O'Higgins, Chile, 10 al 12 de abril de 2019)

Chile ha experimentado un acelerado envejecimiento poblacional como consecuencia de la disminución de las tasas de natalidad y mayor expectativa de vida. Según el Censo 2017 la población de personas mayores de 60 años equivale al 16,2% de los habitantes y se proyecta un 30,6% para el año 2050 (INE, 2017). Esta transición demográfica plantea grandes desafíos para las personas, instituciones y la sociedad en su conjunto.

Una de las estrategias propuestas para favorecer el proceso de envejecimiento se conoce como *envejecimiento activo* (EA) entendido como la optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen (OMS, 2002). Estudios empíricos han confirmado el bienestar y la funcionalidad mental como indicadores de EA (Fernández, Nazar y Alcover, 2018). Al respecto, Chile no muestra un panorama muy alentador. La Encuesta Nacional de Salud 2009-2010 indica que un 10,4% de la población mayor de 60 años presenta deterioro cognitivo, cifra que aumenta a un 20,9% en personas de 80 años y más; por su parte, la prevalencia de depresión en este rango etario alcanza el 6,2%. Un recurso importante en la promoción del EV es el ambiente social, particularmente la participación y apoyo social (Annear et al.; 2014; Gallardo-Peralta, Conde-LLanes y Córdova-Jorquera, 2016) donde la inclusión laboral aparece como un importante indicador de EA (Fernández, Nazar y Alcover, 2018). Lo anterior, nos desafía como sociedad a crear las condiciones socioculturales que faciliten la integración de las personas mayores.

Palabras clave: envejecimiento activo; personas mayores; participación social

<sup>1</sup> [nschade@udec.cl](mailto:nschade@udec.cl)

Annear, M., Keeling, S., Wilkinson, T., Cushman, G., Gidlow, B., y Hopkins, H. (2014). Environmental influences on healthy and active ageing: A systematic review. *Ageing & Society*, 34(4), 590-622. doi:10.1017/S0144686X1200116X

Fernández, F., Nazar, G. y Alcover, C.-M. (2018). Modelo de envejecimiento activo: causas, indicadores y predictores en adultos mayores en Chile [Active Aging Model: Causes, Indicators, and Predictors in Chilean Elderly People]. *Acción Psicológica*, 15(2), 97-116. <https://doi.org/10.5944/ap.15.2.22903>

Gallardo-Peralta, L., Conde-Llanes, D., y Córdova-Jorquera, I. (2016). Asociación entre envejecimiento exitoso y participación social en personas mayores chilenas. *Gerokomos*, 27(3), 104-108.

INE (2017). Instituto Nacional de Estadísticas [National Statistics Institute]. Recuperado de [www.censo2017.cl](http://www.censo2017.cl)

MINSAL. Chile: Encuesta Nacional de Salud 2009- 2010. Ministerio de Salud de Chile. 2010; Disponible en: <http://www.minsal.cl/portal/url/item/bcb03d7bc28b64dfe040010165012d23.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2002). Envejecimiento activo: un marco político. *Revista Española de Geriatria y Gerontología* 37(2), 74-105.