

Investigación

EFFECTO MEDIADOR DE LA MOTIVACIÓN A BUSCAR VENGANZA EN LA RELACIÓN DE LA ANSIEDAD Y LA EVITACIÓN EN EL APEGO CON LA CALIDAD DE VIDA

MEDIATING EFFECT OF REVENGE-SEEKING MOTIVATION ON THE RELATIONSHIP OF ATTACHMENT ANXIETY AND AVOIDANCE TO QUALITY OF LIFE

Andrés Gutiérrez-Carmona

Enfermero

Doctor en Psicología

Universidad de Antofagasta. Antofagasta, Chile

Andres.gutierrez.carmona@uantof.cl

<https://orcid.org/0000-0001-7323-0884>

Mónica Guzmán-González

Psicóloga

Doctora en Psicología

Universidad Católica del Norte. Antofagasta, Chile

moguzman@ucn.cl

<https://orcid.org/0000-0002-3461-0451>

Mayckel da Silva Barreto

Enfermero

Doctor en Enfermería

Universidad Estatal de Maringá. Maringá, Paraná, Brasil

msbarreto@uem.br

<https://orcid.org/0000-0003-2290-8418>

Alfonso Urzúa Morales

Psicólogo

Doctor en Psicología

Universidad Católica del Norte. Antofagasta, Chile

alurzua@ucn.cl

<https://orcid.org/0000-0002-0882-2194>

Carolina Alday-Mondaca

Psicóloga

Doctora en Psicología

University of Northern British Columbia. Canada

alday@undc.ca

<https://orcid.org/0000-0001-5470-831X>

Artículo recibido el 1 de febrero de 2023. Aceptado en versión corregida el 10 de abril de 2023.

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar el efecto mediador de la motivación a buscar venganza en la relación de la ansiedad y la evitación en el apego con la calidad de vida. **METODOLOGÍA:** estudio transversal correlacional. La muestra estuvo constituida por 558 personas de 18 a 65 años de la ciudad de Antofagasta, Chile. Fueron utilizados los instrumentos: Cuestionario WHOQoL-Bref; Experiencia en Relaciones Cercanas; y Motivación a buscar venganza. Se realizó un modelo de ecuaciones estructurales que consideró efectos directos, indirectos y totales. **RESULTADOS:** Del total de participantes, 289 (51,8%) fueron hombres. Las edades fluctuaron entre 18 y 65 años ($M=39,7; \pm 13,42$). Se encontraron efectos significativos en la relación entre la ansiedad y evitación en el apego en los dominios físico, psicológico y social-relacional de la calidad de vida. La motivación a buscar venganza tiene efecto de mediación total en la relación entre evitación en el apego y el dominio físico, y efecto de mediación parcial de la evitación en el apego sobre el dominio psicológico de la calidad de vida. **CONCLUSIÓN:** ansiedad y evitación en el apego disminuyen la calidad de vida y la motivación a buscar venganza media parcial o totalmente la relación entre la evitación en el apego sobre los dominios físico y psicológico de la calidad de vida.

Palabras clave: Calidad de vida, indicadores de calidad de vida, ansiedad, salud mental.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To determine the mediating effect of revenge-seeking motivation on the relationship between anxiety and avoidance in attachment and quality of life. **METHODOLOGY:** cross-sectional correlational study. The sample consisted of 558 people aged 18 to 65 years from the city of Antofagasta, Chile. The following instruments were used: WHOQoL-Bref Questionnaire; Experience in Close Relationships; and Motivation to seek revenge. Structural equation modeling was performed considering direct, indirect and total effects. **RESULTS:** Of the total number of participants, 289 (51.8%) were male. Ages ranged from 18 to 65 years ($M=39.7; \pm 13.42$). Significant effects were found in the relationship between anxiety and avoidance on attachment in the physical, psychological, and social-relational domains of quality of life. Revenge-seeking motivation has full mediation effect on the relationship between attachment avoidance and the physical domain, and partial mediation effect of attachment avoidance on the psychological domain of quality of life. **CONCLUSION:** Anxiety and attachment avoidance decrease quality of life, and revenge-seeking motivation partially or fully mediates the relationship between attachment avoidance and the physical and psychological domains of quality of life.

Key words: Quality of life, quality of life indicators, anxiety, mental health.

http://dx.doi.org/10.7764/Horiz_Enferm.34.1.35-49

INTRODUCCIÓN

La Calidad de Vida (CV) es un estado o sentimiento de bienestar que involucra diferentes dimensiones humanas y considera la percepción que el individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y en el sistema de valores que vive, así como la relación que establece con sus objetivos, expectativas, normas e inquietudes⁽¹⁾. El estudio de la CV se ha abordado desde diferentes disciplinas como medicina, enfermería y psicología y es evaluada desde sus dimensiones de salud física, psicológica, relaciones sociales y ambientales⁽²⁾. Los impactos en la CV han sido asociados significativamente a distintas variables como, por ejemplo, las concernientes al funcionamiento interpersonal, demostrándose el efecto positivo de las relaciones sociales⁽³⁾, las dinámicas funcionales de la familia y los vínculos de amistad⁽⁴⁾ sobre la CV y sus diferentes dimensiones.

Para estudiar la relación entre CV y los aspectos vinculados al funcionamiento interpersonal, la teoría del apego⁽⁵⁾ aporta con un robusto marco teórico, conceptual y empírico de abordaje. Esta teoría, sugiere que la capacidad de un individuo para establecer relaciones cercanas con otros se desarrolla principalmente en los primeros años de vida, y permite comprender los patrones de vinculación socio-emocional en situaciones de cercanía e intimidad⁽⁵⁾.

Uno de los aspectos normativos de la teoría del apego refiere a la concepción de este como un sistema motivacional innato

cuya función básica es la supervivencia. El sistema de apego, en tanto sistema biológico, tiene por objetivo alcanzar un sentido de protección y seguridad mediante la búsqueda proximidad de un otro (la figura de apego), especialmente ante situaciones de peligro o amenaza. Este sistema prosigue como tal a lo largo de la vida, transitando desde un nivel más concreto a representaciones más internalizadas. Así, en esta teoría se propone que al estar expuesto a un evento estresante y/o amenazante, se activa el sistema de apego, y con ello la estrategia primaria denominada búsqueda proximidad, como forma de alcanzar una sensación de protección y/o seguridad. De lograr esta seguridad sentida, se desactiva el sistema de apego, con lo cual la persona puede embarcarse nuevamente, actividades exploratorias, afiliativas, de cuidado y/o sexuales, aumentando sus posibilidades de crecimiento personal y autorrealización⁽⁶⁾.

En este sentido, la búsqueda de proximidad y protección corresponde a la estrategia primaria de apego. Por el contrario, cuando las necesidades de apego no son satisfechas, se desarrollan estrategias de regulación denominadas secundarias, caracterizadas por la hiperactivación del sistema de apego y/o la desactivación del mismo⁽⁶⁾, propias de formas de vinculación más inseguras⁽⁵⁾.

La inseguridad en el apego se caracteriza por dificultades para regular emociones negativas y responder a situaciones interpersonales estresantes⁽⁶⁾, pudiendo ser descrita a partir de dos

dimensiones: ansiedad y evitación en el apego⁽⁵⁾. La ansiedad en el apego se relaciona con la hiperactivación crónica del sistema de apego, que se expresa en una preocupación constante por el rechazo, el miedo al abandono, la vulnerabilidad y dependencia afectiva, basado en un modelo negativo de sí mismo. En tanto, la evitación en el apego se relaciona con la tendencia a desactivar el sistema de apego, expresada en la incomodidad frente a la intimidad, el distanciamiento afectivo, la búsqueda de la independencia psicológica y emocional del otro, basada en un modelo negativo de la persona cercana⁽⁶⁾.

En este sentido, las transgresiones que pueden ocurrir en la interacción con los demás suelen constituir factores estresantes que activan el sistema de apego⁽⁷⁾. Frente a esta activación, se ha reportado que las personas con mayor seguridad en el apego responden mejor a las transgresiones⁽⁸⁾, dando cuenta de una mayor habilidad en la regulación de las emociones negativas⁽⁹⁾. En cambio, frente a una transgresión, las personas más inseguras en el apego, presentan un afrontamiento inefectivo, un sesgo atribucional hostil, menor empatía hacia los demás⁽¹⁰⁾ y una mayor dificultad en la regulación emocional⁽⁹⁾.

Una respuesta común frente a la trasgresión es la venganza y/o la motivación a la venganza⁽¹¹⁾. La venganza, es definida como un acto, en el que se hace pagar al otro por el daño provocado, constituyéndose como un fenómeno interpersonal⁽¹²⁾. Se ha observado que inicialmente la venganza puede proporcionar satisfacción en las personas⁽¹³⁻¹⁴⁾, y ser un eficaz regulador de

la interacción social⁽¹²⁾, pero a larga data sus efectos son negativos en la salud física, psicológica y en a las relaciones interpersonales⁽¹⁵⁾.

Con base a lo anterior y considerando que: a) la evidencia científica demuestra una relación significativa entre inseguridad en el apego – ansiedad y evitación –, la venganza y los dominios físico, psicológico y social-relacional de la CV⁽¹⁶⁻¹⁷⁾; b) a pesar del efecto negativo de la motivación a buscar venganza en la salud física, psicológica y social-relacional, no se han encontrado estudios que aborden la relación de esta variable con el constructo CV; c) los análisis mediacionales proporcionan los medios para construir y evaluar modelos teóricos que permiten establecer el “cómo” y el “por qué” una variable predice o influye en otra; la presente investigación tiene como objetivo determinar el efecto mediador de la motivación a buscar venganza en la relación de la ansiedad y la evitación en el apego con la calidad de vida.

No se incorporó en el modelo mediacional, el dominio ambiental de la CV, al no encontrarse sustentos teóricos ni empíricos sobre su relación con la inseguridad en el apego y la motivación a buscar venganza (Figura 1).

METODOLOGÍA

Diseño y tipo de estudio

El diseño corresponde a un estudio transversal correlacional, de abordaje cuantitativo.

Lugar del estudio y participantes

Los datos fueron recogidos en la ciudad de Antofagasta, que se ubica en la

Gutiérrez-Carmona A, Guzmán-González M, da Silva Barreto M, Urzúa Morales A, Alday-Mondaca C

zona Norte de Chile. Esta ciudad de 361 mil habitantes, se encuentra fuertemente ligada a la minería, a quien debe su sostenido crecimiento, y así también, el mayor ingreso per cápita de Chile⁽¹⁸⁾. De acuerdo a estudios recientes, esta ciudad

tiene un índice de calidad de vida urbana medio-alto⁽¹⁸⁾ y un Índice de Desarrollo Humano de 0,860, uno de los más altos del país⁽¹⁹⁾.

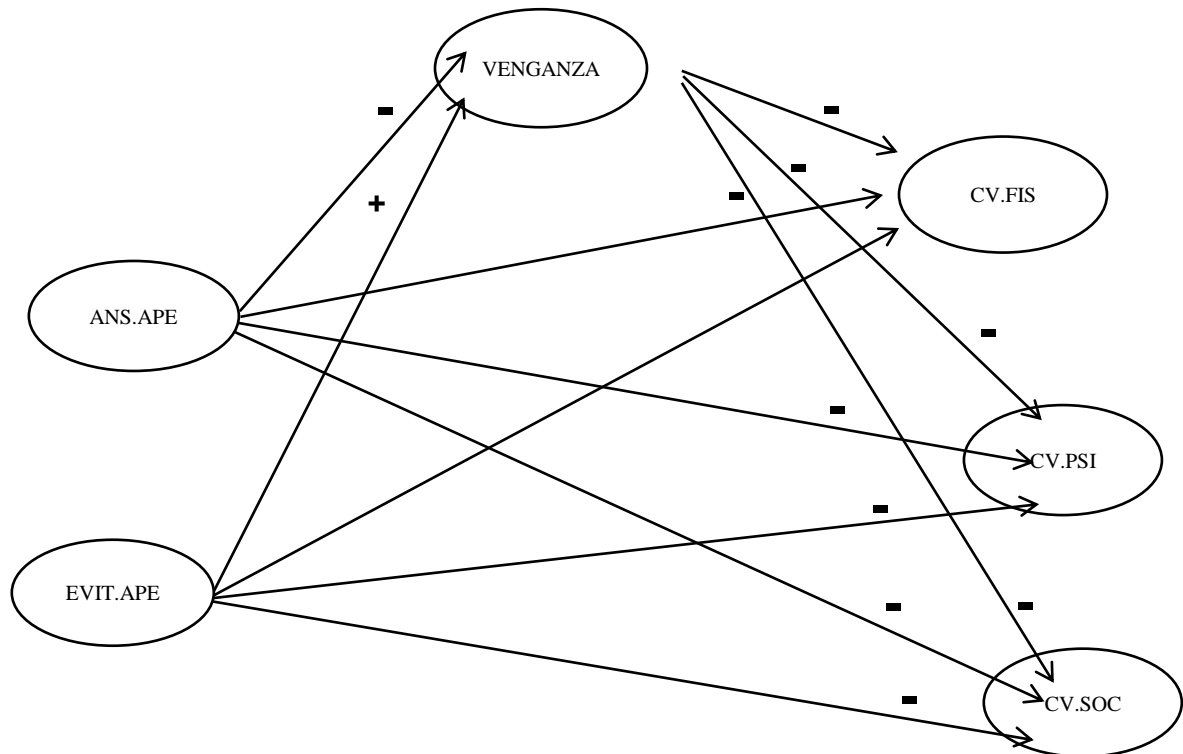


Figura 1. Modelo de mediación hipotetizado. Fuente: los/as autores/as.

Se realizó un muestreo intencionado por disponibilidad, por cuotas, buscando recoger datos de igual cantidad de hombres y mujeres por rango de edad: 18-25, 26-35, 36-45, 46-55, 56-65 años. De esta manera fueron aplicados los siguientes criterios de inclusión: tener entre 18 y 65 años y no tener alguna discapacidad psíquica auto relatada por la persona al ser abordada para participar del estudio. El número de participantes fue calculado considerando que para realizar un buen Análisis Factorial Confirmatorio se necesitan, a lo menos, 10 casos por cada

variable observada. Considerando todas las variables del macroproyecto de investigación, se estimó una muestra mínima de 450 participantes.

Variables e Instrumentos

Calidad de vida

Para evaluar la calidad de vida se utilizó la escala WHOQOL- BREF de la Organización Mundial de la Salud. Esta escala consta de 26 ítems, siendo dos preguntas generales sobre CV y satisfacción con la salud y 24 preguntas agrupadas en cuatro dimensiones: Salud

Gutiérrez-Carmona A, Guzmán-González M, da Silva Barreto M, Urzúa Morales A, Alday-Mondaca C

física, Salud Psicológica, Relaciones Sociales y Ambiente. Sin embargo, para este estudio sólo se analizaron las dimensiones de la CV que teórica y empíricamente han reportado alguna relación con la motivación a buscar venganza y la inseguridad en el apego, siendo estas dimensiones la salud física, psicológica y relaciones sociales. La escala de respuesta es de tipo Likert para CV General y satisfacción con la salud (1 = Muy mal, 5 = Muy bien), mientras que para los dominios (1 = nada, 5 = extremadamente bien), donde 1 indica menor percepción de CV y 5 una mayor CV percibida.

El cuestionario fue traducido y validado, presentando propiedades psicométricas adecuadas para su utilización en población chilena, con un Alfa de Cronbach de la escala total como de las distintas dimensiones superior a 0,70⁽²⁰⁾. En el presente estudio los índices de confiabilidad a través de Alfa de Cronbach fueron de: 0,76 para la subescala de Salud Física; 0,76 para Salud Psicológica; y 0,71 para Relaciones Sociales.

Ansiedad y Evitación del apego romántico

Para evaluar estas dos variables se utilizó la escala Experiencia en Relaciones Cercanas Breve (ECR-12)⁽²¹⁾, instrumento orientado usualmente a evaluar el apego en el dominio de las relaciones de pareja, que contiene 12 ítems totales, divididos en dos dimensiones: ansiedad (miedo ante el abandono) y evitación (malestar que genera la cercanía y dependencia a otros). La escala se presenta en un formato de respuesta tipo Likert (1 = no me representa

para nada, 7 = me representa completamente). En la validación de la escala en Chile, se obtuvieron índices de consistencia interna de entre 0,72 y 0,83 en la subescala de ansiedad, y de entre 0,76 y 0,81 para la subescala de evitación. En el presente estudio los índices de confiabilidad fueron de 0,78 y 0,76 para ansiedad y evitación en el apego, respectivamente.

Motivación a buscar venganza

Se utilizó la subescala de motivación a buscar venganza hacia el ofensor del cuestionario de auto-reporte *Transgression-Related Interpersonal Motivations Inventory* – TRIM-18 validada en Chile⁽²²⁾. La escala contiene 4 ítems, con respuestas tipo Likert de 5 puntos (1 = Totalmente en desacuerdo, 5 = Totalmente de acuerdo) y ha demostrado una adecuada consistencia interna con Alpha Cronbach superior a 0,70⁽²²⁾. En este estudio, el índice de consistencia interna a través de Alpha de Cronbach fue de 0,70.

Procedimiento

Los/as participantes fueron Contactados/as directamente en diversos lugares públicos, privados, instituciones y centros comerciales de la ciudad de Antofagasta (Chile). Los cuestionarios fueron aplicados de lunes a viernes durante el día por estudiantes de pregrado en psicología, que recibieron entrenamiento antes de empezar la recogida. La aplicación de la encuesta no se extendió más allá de 30 minutos. Los datos fueron digitados por los investigadores en una planilla Excel[®], con doble verificación.

Análisis estadísticos

Los análisis de la consistencia interna – a través del estadístico alfa de Cronbach – y los análisis descriptivos se realizaron en el programa estadísticos SPSS v.21. Los análisis con variables latentes fueron realizados con la versión 7.4 del programa MPLUS.

Se analizó el ajuste de los modelos de medida de los tres cuestionarios utilizados a través de análisis factoriales confirmatorios (AFC), utilizando el método de estimación de los parámetros de mínimos cuadrados ponderados con media y varianza ajustada (WLSMV) para variables categóricas, disponible en MPLUS. En base a estos análisis se realizaron los siguientes ajustes: En la subescala evitación del cuestionario ECR-12, se eliminó el ítem 12, al presentar una baja saturación; y en el cuestionario WHOQOL-BREF, se eliminaron los ítems 3 y 4, los cuales presentaron saturaciones factoriales menores a 0.3, y se liberaron los errores de medida de los ítems 5 y 6 (M.I.= 40,9), los cuales presentan un traslape en sus contenidos, al enfocarse ambos en la opinión del participante sobre su vida.

Con los modelos de medida ajustados, se procedió a estimar un modelo de ecuaciones estructurales que consideró efectos directos, indirectos y totales de la ansiedad y evitación en el apego sobre tres dimensiones de la calidad de vida (i.e., calidad de vida física, calidad de vida psicológica, calidad de vida social) mediado por la motivación a buscar venganza.

Posteriormente se estimó el ajuste global de los modelos de efectos directos,

indirectos y totales de la ansiedad y la evitación en el apego en los dominios físico, psicológico y social-relacional de la calidad de vida, mediados por la venganza.

En la evaluación de la bondad de ajuste global se utilizaron los índices de bondad de ajuste: Chi-cuadrado (χ^2), Índice de Ajuste Comparativo CFI de Bentler, Índice TLI de Tucker Lewis y el Error de Aproximación Cuadrático Medio RMSEA. Para la interpretación de cada uno de los indicadores, se ha utilizado las recomendaciones internacionales⁽²³⁾.

Aspectos éticos

El proyecto fue aprobado por el comité de ética de la Universidad Católica del Norte, y cumple con todos los requisitos éticos de la investigación en seres humanos propuestos por Ezequiel Emanuel⁽²⁴⁾. Al aplicarse el instrumento se entregó información acerca de los objetivos del estudio, enfatizando la participación voluntaria y anónima. Cada participante firmó un consentimiento informado.

RESULTADOS

Caracterización de los participantes

Participaron 558 personas, de las cuales 289 (51,8%) eran hombres. Las edades fluctuaron entre 18 y 65 años (M=39,7; \pm 13,42). De estos/as, al momento de la encuesta, 246 (45,9%) estaban casados, 243 (43,5%) solteros, 51 (9,2%) separados/divorciados, y 7 (1,3%) viudos. Además, la mayoría tenía trabajo remunerado (422 – 75,6%) y nivel universitario completo o incompleto de estudio (294 – 52,7%).

Estadísticos descriptivos de los componentes del modelo

En primer lugar, se muestran las medidas de tendencia central y dispersión de las variables evaluadas (Tabla 1). En cuanto a la inseguridad en el apego, los

participantes registraron mayores puntuaciones en la evitación en el apego, en tanto, entre los dominios de la CV el mejor evaluado fue el físico, seguido por el psicológico y el social.

Tabla 1. Distribución de la media y desviación estándar para variables de estudio. $N=558$. Adultos de 18 - 65 años, Antofagasta, 2011, Chile.

	Rangos	Media	DE
Ansiedad en el apego (AA)	1-7	2,96	1,15
Evitación en el apego (EA)	1-7	3,46	1,01
Motivación a buscar venganza (MV)	1-5	2,13	0,92
Calidad de Vida, dominio físico (CVDF)	1-5	3,83	0,60
Calidad de Vida, dominio Psicológico (CVDP)	1-5	3,78	0,59
Calidad de Vida, dominio Social (CVDS)	1-5	3,74	0,72

Modelo Global

El ajuste del modelo global fue satisfactorio, $\chi^2= 821.052_{(361)}$; $p = 0,000$; CFI = 0,954; TLI = 0,948; RMSEA = 0,048. Se probaron los efectos directos, totales (Figura 2) e indirectos del modelo (Tabla 3).

Al analizar la relación entre las variables independientes con la variable mediadora, sólo se encontraron efectos directos significativos entre la evitación en el apego y la motivación a buscar venganza, demostrándose que altos niveles de evitación en el apego se asocian con altos niveles de motivación a buscar venganza. No se evidenció una relación significativa entre ansiedad en el apego y la motivación a buscar venganza (Figura 2).

En el análisis de la relación entre la variable mediadora y las variables dependientes, se demostró que niveles altos de motivación a buscar venganza se relacionan significativamente con niveles bajos de salud física y psicológica percibidos. No se encontró una relación significativa entre la motivación a buscar venganza y el dominio social-relacional de la CV (Figura 2).

En tanto, los efectos totales y directos de la inseguridad en el apego sobre los dominios físico, psicológico y social-relacional de la CV resultaron ser significativos, con excepción del efecto directo de la evitación en el apego sobre el dominio físico de la CV, el cual resultó no significativo al controlar la variable mediadora (Figura 2).

Efecto mediador de la motivación a buscar venganza en la relación de la ansiedad...

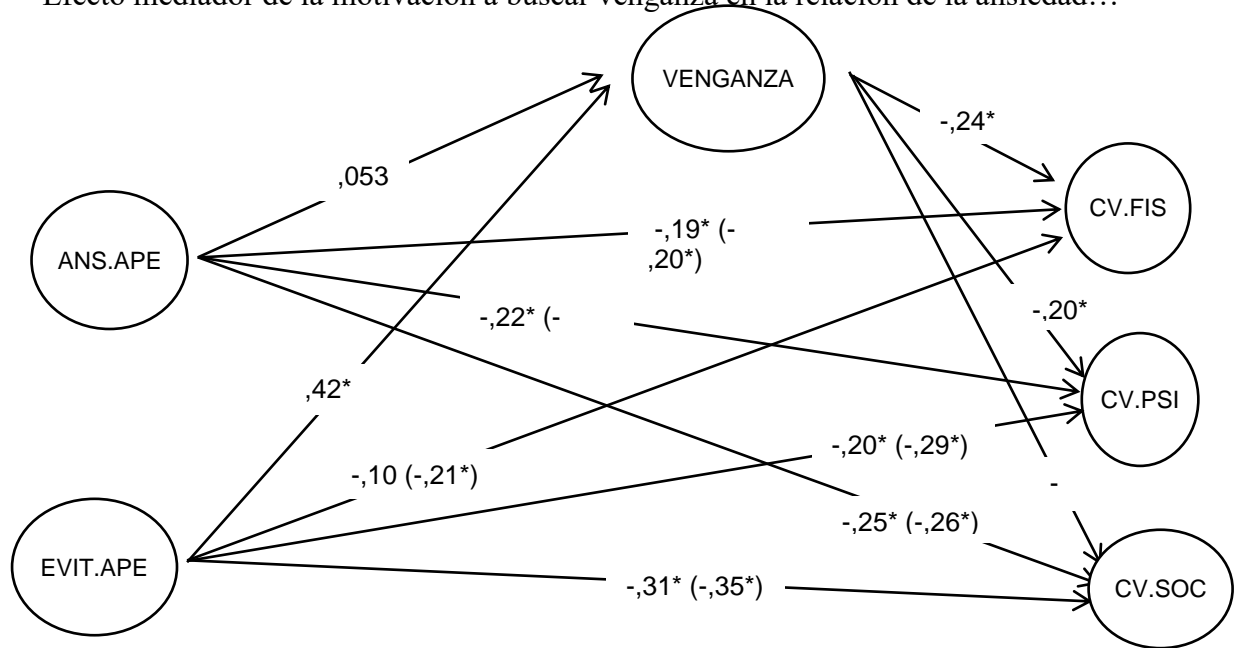


Figura 2. Modelo de mediación (estimaciones estandarizadas): efecto de la ansiedad y la evitación en el apego sobre los dominios de la Calidad de Vida, mediado por la Motivación a buscar Venganza. Estimaciones presentadas corresponden a valores de parámetros estandarizados. * Indica relación significativa a un 95% de confianza o superior. Fuente: los/as autores/as.

Finalmente, en la Tabla 2, se observa que la motivación a buscar venganza no es una variable mediadora significativa en la relación entre ansiedad en el apego y los diferentes dominios de la CV estudiados, y tampoco en la relación entre evitación en el apego y el dominio social-relacional de la CV. En cambio, la motivación a buscar venganza, resultó ser un mediador parcial en la relación entre evitación en el apego y el dominio psicológico de la CV – en donde el efecto indirecto explica un 28,7% del efecto total – y un mediador total en la relación evitación en el apego y el dominio físico de la CV – en donde el efecto indirecto explica un 48,8% del efecto total (Tabla 2).

DISCUSIÓN

Los resultados de esta investigación señalaron que la inseguridad en el apego –

ansiedad y evitación – tiene un efecto negativo y significativo sobre los dominios físico, psicológico y social-relacional de la CV. Esto ya fue reportado en otros estudios⁽¹⁶⁻¹⁷⁾ y puede ser explicado al considerarse que el sistema de apego es un programa neuronal, biológicamente desarrollado y universal, que funciona a través de estructuras cognitivo-afectivas, y que en su activación involucra aspectos biológicos, psicológicos y relacionales del ser humano⁽⁶⁾.

Además, el efecto negativo de la ansiedad en el apego sobre los dominios de la CV estudiados, también puede explicarse debido a las estructuras cognitivo-afectivas de las personas con una alta ansiedad en el apego, las cuales tienen modelo negativo de sí mismas; tienen vulnerabilidad afectiva; viven en constante preocupación por el rechazo y el

Gutiérrez-Carmona A, Guzmán-González M, da Silva Barreto M, Urzúa Morales A, Alday-Mondaca C

abandono; y presentan un alto nivel de estrés de forma mantenida, lo que ocasiona una hiperactivación de los sistemas nervioso autónomo, cerebro espinal y

neuroendocrino⁽⁶⁾, lo que afecta la salud física⁽²⁴⁾, psicológica^(6,25-26) y las relaciones sociales⁽⁶⁾.

Tabla 2. Modelo de ecuaciones estructurales: Estimaciones no estandarizadas, intervalos de confianza y proporción del efecto total. N=558. Adultos de 18 - 65 años, Antofagasta, 2011, Chile.

Efecto	Estimación	95%	Proporción del total efecto (X por 100)
AA-> CVDF			
Efecto total	-0,222	[-0,340, -0,104]	
Efecto indirecto	-0,014	[-0,047, 0,019]	6,3
Efecto directo	-0,208	[-0,322, -0,094]	93,7
AA -> CVDP			
Efecto total	-0,226	[-0,335, -0,116]	
Efecto indirecto	-0,01	[-0,035, 0,014]	4,4
Efecto directo	-0,215	[-0,323, -0,108]	95,1
AA -> CVDS			
Efecto total	-0,331	[-0,454, -0,208]	
Efecto indirecto	-0,006	[-0,024, 0,011]	1,9
Efecto directo	-0,324	[-0,445, -0,204]	98,1
EA -> CVDF			
Efecto total	-0,205	[-0,305, -0,104]	
Efecto indirecto	-0,1	[-0,168, -0,033]	48,8
Efecto directo	-0,105	[-0,229, 0,020]	51,2
EA -> CVDP			
Efecto total	-0,254	[-0,130, -0,016]	
Efecto indirecto	-0,073	[-0,130, -0,016]	28,7
Efecto directo	-0,181	[-0,295, -0,068]	71,3
EA -> CVDF			
Efecto total	-0,393	[-0,505, -0,282]	
Efecto indirecto	-0,046	[-0,107, 0,015]	11,5
Efecto directo	-0,348	[-0,476, -0,220]	88,5

Leyenda: AA: Ansiedad en el Apego; EA: Evitación en el Apego; CVDF: Calidad de Vida Dominio Físico; CVDP: Calidad de Vida Dominio Psicológico; CVDS: Calidad de Vida Dominio Social-relacional.

Los esquemas cognitivo-afectivos asociados a las personas con evitación en el apego – supresión de signos de necesidad y vulnerabilidad; bloqueo de los

esfuerzos por buscar proximidad en las relaciones; incomodidad frente a la intimidad; independencia emocional en las relaciones; y un modelo negativo del otro⁽⁶⁾ – pueden explicar directamente la

relación negativa de esta variable con las dimensiones psicológica y social-relacional de la CV, lo cual concuerda con los hallazgos de otros estudios, que evidencian el efecto negativo de esta variable en la salud psicológica^(6,25-26) y también en las relaciones sociales⁽⁶⁾. Sin embargo, el efecto de la variable evitación en el apego en el dominio físico de la CV, solo logra ser explicado indirectamente, basándose en la suposición de que las personas con una alta evitación en el apego, minimizan el dolor u otros signos y síntomas físicos⁽¹⁷⁾, lo que las llevaría a no consultar un servicio de salud oportunamente. Esto, sabidamente, puede desencadenar en un deterioro de la salud física⁽²⁷⁾.

Otra hipótesis inicial planteaba que la evitación en el apego tiene un efecto significativo y positivo sobre la motivación a buscar venganza. Esta hipótesis fue apoyada por los datos y concuerda con los hallazgos de otro estudio⁽⁶⁾. Esta relación, puede explicarse también en base al modelo negativo del otro que experimentan las personas con una alta evitación en el apego, el cual se fortalece, al experimentar una trasgresión en el marco de una relación cercana⁽⁶⁾, afectando la valoración⁽⁹⁾ y la respuesta frente a esta⁽¹⁰⁾.

Los resultados también evidenciaron que la motivación a buscar venganza tiene un efecto significativo y negativo en las dimensiones de la salud física y psicológica de la CV. Esto porque la motivación a buscar venganza se relaciona con un alto nivel de estrés, el cuál puede ser potencialmente perjudicial para la salud física⁽²⁸⁾; con procesos de rumiación

mental y emociones negativas⁽²⁸⁾ los cuales pueden afectar la salud psicológica.

La última hipótesis, sostuvo que la motivación a buscar venganza mediaba la relación entre ansiedad y evitación en el apego sobre los dominios físico, psicológico y social-relacional de la CV, la cual obtuvo apoyo parcial en los datos. A pesar de ello, estos datos aportan novedosas informaciones a esta área de investigación por evidenciar que existe un efecto de mediación solo en la relación entre evitación en el apego y los dominios físico y psicológico de la CV, lo que todavía no fue analizado por otros estudios.

El efecto de mediación total de la motivación a buscar venganza en la relación entre la evitación en el apego y el dominio físico de la CV, puede ser explicado debido a que el efecto directo de la evitación en el apego sobre el dominio físico de la CV no es significativo y no logra ser explicado teóricamente (argumentado en párrafos anteriores), por lo que esta relación sólo logra ser explicada a través de variables mediadoras, en este caso, la motivación a buscar venganza. En cambio, el efecto de mediación de la motivación a buscar venganza en la relación entre evitación en el apego y el dominio psicológico de la CV es solo parcial, por cuanto la evitación en el apego mantiene un efecto directo significativo sobre el dominio psicológico de la CV.

Desde el punto de vista de las contribuciones a la práctica clínica, el comprender el “cómo” y el “por qué” la inseguridad en el apego afecta los dominios físico, psicológico y social-relacional de la CV, posibilita el desarrollo

Gutiérrez-Carmona A, Guzmán-González M, da Silva Barreto M, Urzúa Morales A, Alday-Mondaca C

de estrategias psicoterapéuticas integrales orientadas al fomento y protección de la CV de las personas. Esto también puede ser abordado, desde el punto de vista sanitario, considerando la mirada de distintos profesionales de la salud como médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales y otros. Queda evidente que la inseguridad en el apego afecta la CV, especialmente en la salud física y psicológica, lo que conlleva la necesidad de intervenciones individuales y/o grupales que sean multiprofesionales y contemplen el ser de manera global. Así sería posible minimizar el deterioro de la CV en personas que vivencian la transgresión en sus relaciones cercanas y tienen que lidiar con estas situaciones.

A pesar de los importantes hallazgos que este estudio aporta es necesario ponderar que hay limitaciones. En ese sentido, se requieren estudios longitudinales que demuestren la dirección de los efectos. Un segundo aspecto a tener en cuenta es que la aproximación que se ocupó para medir el apego fue de carácter contextual específica, es decir, se evaluó la ansiedad y evitación en el apego que se experimenta en el dominio de las relaciones amorosas y no en términos globales⁽³⁰⁾; por tanto, pudiera ser que resultados diferentes se obtengan al considerar aproximaciones globales, aspecto que pueden dilucidar investigaciones futuras. Cabe mencionar, no obstante, que se optó por esta aproximación dados antecedentes que evidencian que la evaluación contextual-específica de las dimensiones del apego está más fuertemente asociada a indicadores de calidad de las relaciones⁽³¹⁾ y que el instrumento utilizado en este estudio es el

más ampliamente empleado ocupado para evaluar su asociación con las motivaciones asociadas a las transgresiones relacionales, tal como lo demuestra un estudio meta-analítico⁽⁸⁾ Otra limitación de este estudio es que la muestra fue intencionada y los datos obtenidos se basan en instrumentos de auto-reporte, los cuales pueden tener ciertos sesgos, como la deseabilidad social. Esto impide la generalización de los hallazgos, siendo necesario precaución al compararlos con otros contextos.

CONCLUSIÓN

Se encontraron efectos total significativos en la relación entre la ansiedad y evitación en el apego en los dominios físico, psicológico y social-relacional de la calidad de vida, los cuales disminuyeron al incorporar la motivación a buscar venganza como mediadora. La motivación a buscar venganza tiene un efecto de mediación total en la relación entre evitación en el apego y el dominio físico de la calidad de vida, y un efecto de mediación parcial de la evitación en el apego sobre el dominio psicológico de la calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Haraldstad K, Wahl A, Andenæs R, Andersen JR, Andersen MH, Beisland E. A systematic review of quality of life research in medicine and health sciences. *Qual Life Res.* 2019; 28(10): 2641-50. doi: <https://doi.org/10.1007/s11136-019-02214-9>.
2. Silva-Júnior SV, Silva WJC, Lourenço NS, Nogueira JA, Oliveira-Silva AC, Freire MEM. Quality of life

- of people living with the human immunodeficiency virus and acquired immunodeficiency syndrome. *Rev Rene*. 2019; 20:e39638. doi: <https://doi.org/10.15253/2175-6783.20192039638>.
3. Scocco P, Nassuato M. The role of social relationships among elderly community-dwelling and nursing-home residents: findings from a quality of life study. *Psychogeriatr*. 2017; 17(4), 231-7. doi: <https://doi.org/10.1111/psyg.12219>.
 4. Weinhardt LS, Xie H, Wesp LM, Murray JR., Apchemengich I, Kioko D, et al. The role of family, friend, and significant other support in well-being among transgender and non-binary youth. *J GLBT Fam Stud*. 2019;15(4): doi: <https://doi.org/10.1080/1550428X.2018.1522606>
 5. Bowlby J. *Attachment and loss*. 1ª Ed. New York, NY: Basic Books; 1969.
 6. Mikulincer M, Shaver P. *Attachment in adulthood: structure, dynamics, and change*. New York, NY: The Guilford Press, 2016.
 7. Guzmán-González M, Almonte S, Durán D, Maechel G, Rivero A. Apego adulto y perdón a la expareja en el contexto del divorcio-separación. *Salud Soc*. 2019; 10(3): 272-83. <https://doi.org/10.22199/issn.0718-7475-2019-03-017>
 8. Hirst SL, Hepper EG, Tenenbaum HR. Attachment dimensions and forgiveness of others: A meta-analysis. *J Soc Pers Relat*. 2019; 36(11-12): 1-26. doi: <https://doi.org/10.1177/0265407519841716>
 9. Dewitte L, Martin A, Allemand M, Hill PL. Longitudinal associations between attachment and forgivingness within romantic relationships. *Int J Behav Dev*. 2021; 45(6):1-12. doi: <https://doi.org/10.1177/01650254211020135>
 10. Kimmes JG, Durtschi JA. Forgiveness in romantic relationships: the roles of attachment, empathy, and attributions. *J Marital Fam Ther*. 2016; 42(4); 645-58. doi: <https://doi.org/10.1111/jmft.12171>
 11. León-Moreno C, Musitu-Ferrer D. Estilos de comunicación familiar, autoconcepto escolar y familiar, y motivación de venganza en adolescentes. *Eur J Investig Health Psychol Educ*. 2019; 9(1):51-8. doi: <https://doi.org/10.30552/ejihpe.v9i1.316>
 12. Boon SD, Yoshimura SM. Revenge as social interaction: Merging social psychological and interpersonal communication approaches to the study of vengeful behavior. *Soc Personal Psychol Compass*. 2020; 14:e12554. <https://doi.org/10.1111/spc3.12554>
 13. Chester DS, DeWall CN. Combating the sting of rejection with the pleasure of revenge: A new look at how emotion shapes aggression. *J Pers Soc Psychol*. 2017; 112(3), 413-30. doi: <http://doi.org/10.1037/pspi0000080>
 14. Dyduch-Hazar K, Mrozinski B. The satisfaction is mine: revenge seeking following extrinsic reward. *J Soc*

- Psychol. 2022; Online ahead of print. doi: <https://doi.org/10.1080/00224545.2022.2090309>
15. DiBlasi T, Kassinove H. An exploratory analysis of components of revenge experiences. *J. Aggress. Maltreatment Trauma*. 2021; 30(10): 1-16. doi: <https://doi.org/10.1080/10926771.2021.2013376>
 16. Renzi A, DiTrani M, DiMonte C, Tambelli R. Infertility and Assisted Reproductive Treatment: The role of Alexithymia, Romantic Attachment and Marital relationship on the Quality of life. *J. Psychosom Res*. 2018; 109(sn):128. doi:10.1016/j.jpsychores.2018.03.124
 17. Smith MD, Meredith PJ, Chua SY. The experience of persistent pain and quality of life among women following treatment for breast cancer: An attachment perspective. *Psycho-Oncol*. 2018; 27 (10): 2442-9. <https://doi.org/doi:10.1002/pon.4848>
 18. Orellana, A. (2021). 10 años calidad de vida urbana. Instituto de Estudios Urbanos, Santiago de Chile: https://www.researchgate.net/publication/354030805_10_anos_calidad_de_vida_urbana
 19. PNUD (2020). Human Development Report 2020. The Next Frontier Human Development and the Anthropocene. New York: PNUD.
 20. Urzúa MA, Caqueo-Urizar A. Estructura Factorial y valores de referencia del WHOQoL-Bref en población adulta chilena. *Rev Med Chile*. 2013; 141(12): 1547-54. doi: <https://doi.org/10.4067/s0034-98872013001200008>
 21. Guzmán-González M, Rivera-Ottenberger D, Brassard A, Spencer R, Lafontaine MF. Measuring adult romantic attachment: psychometric properties of the brief Spanish version of the experiences in close relationships. *Psicol Reflex Crit*. 2020; 33(9): 1-14. doi: <https://doi.org/10.1186/s41155-020-00145-w>
 22. Guzmán M, Tapia MJ, Tejada M, Valenzuela K. Evaluación del perdón en relaciones de pareja: propiedades psicométricas del Transgression-Related Interpersonal Motivations Inventory (TRIM-18) en un contexto chileno. *Psykhe*. 2014; 23(2): 1-12. doi: <https://doi.org/10.7764/psykhe.23.2.623>
 23. Hu L, Bentler PM. Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Struct Equ Model*. 1999; 6(1):1-55. doi: <https://doi.org/10.1080/10705519909540118>
 24. Emanuel E. ¿Qué hace que la investigación clínica sea ética? Siete requisitos éticos. *Investigación en Seres Humanos: Experiencia internacional*. Santiago: Organización Panamericana de la Salud, 1999.
 25. Widom CS, Czaja SJ, Kozakowski SS, Chauhan P. Does adult attachment style mediate the relationship between childhood maltreatment and mental and physical health outcomes? *Child Abuse Negl*. 2018; 76(sn): 533-45. doi:

- <https://doi.org/doi:10.1016/j.chiabu.2017.05.002>
26. Temiz ZT, Comert IT. The relationship between life satisfaction, attachment styles, and psychological resilience in university students. *Dusunen Adam J. Psychiatry Neurol. Sci.* 2018; 31(3): 274-83. doi:<https://doi.org/doi:10.5350/dajpn.2018310305>
27. Henningsen P. Management of somatic symptom disorder. *Dialogues Clin Neurosci.* 2018; 20(1): 23-31. doi:<https://doi.org/10.31887/DCNS.2018.20.1/phenningsen>
28. Pascoe MC, Hetrick SE, Parker AG. The impact of stress on students in secondary school and higher education. *Int J Adolesc Youth.* 2020; 25(1): 104-12. doi:<https://doi.org/10.1080/02673843.2019.1596823>
29. Centeno CV, Montalvo AG, López VM, Urday WM, Vásquez KE. Emotional dysregulation, rumination and suicide ideation in students of general studies of a university Metropolitan Lima public. *Rev Investig Psicol.* 2020; 23(1):5-22. doi:<http://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v23i1.18090>.
30. Fraley RC, Vicary AM, Brumbaugh CC, Roisman GI. Patterns of stability in adult attachment: An empirical test of two models of continuity and change. *Journal of Personality and Social Psychology.* 2011; 101:974-992. doi:<http://dx.doi.org/10.1037/a0024150>
31. Cozzarelli C, Hoekstra SJ, Bylsma WH. General versus specific models of attachment: Are they associated with different outcomes? *Personality and Social Psychology Bulletin.* 2000; 26(5): 605-618. doi:<https://doi.org/10.1177/0146167200267008>